

ITA Biker

DESAFIO XCM - ITAUNAS-ES

COCMTB #19
ULTRA



GUIA TÉCNICO

23 E 24/SET

CASINHADEAVENTURAS.COM.BR



Co-Patrocínio

Apoio

Homologação



Mídia





CONVITE

A Casinha de Aventuras tem a honra em convidar oficialmente a todos os atletas a participarem da prova mais tradicional do estado que esse ano completa 19 anos, o ITA BIKER 2023, ultra maratona de dois dias.

O evento acontecerá nos dias 23 e 24 de setembro, na Vila de Itaúnas/ES.

A Vila de Itaúnas estará recebendo mais uma vez atletas de várias partes do país, quem buscam se aventurar nas trilhas do Parque Estadual de Itaúnas e vencerem seus próprios desafios.

Sejam bem vindos e boa sorte a todos.

Paulo Sidney Castilho Ataíde
Organizador do evento.



ITEM	SUMÁRIO	PÁGINA
01	Requisitos para participar	04
02	Classe do evento	04
03	Categorias	05/06
04	Inscrição	07
05	Local do evento	07
06	Secretaria do evento	07
07	Congresso Técnico	08
08	Zonas de Abastecimento e apoio	08
09	Ordem de largada	09
10	Programação geral do evento	10
11	Premiação	11
12	Altimetria e Percursos	11
13	Sinalização	12
14	Hotéis parceiros	13
15	Informações finais	13



1. REQUISITOS PARA PARTICIPAR

1.1 Atletas Elite Feminino, Elite Masculino e Sub 23: Estar devidamente filiado na Confederação Brasileira de Ciclismo no ano de 2023.

1.2 Os atletas participantes deverão realizar sua inscrição através do canal oficial, que esta disponível em nosso site www.casinhadeaventuras.com.br

1.3 Em caso de acidentes no dia do evento, a organização prestará os primeiros socorros

1.4 Será aplicado o Regulamento da COCMTB mas sempre usando como base os regulamentos da FESC, CBC e UCI. A Organização recomenda bom comportamento e disciplina, tanto durante as horas oficiais da prova como fora das mesmas, seja no alojamento, restaurante, via pública, entre outros. Qualquer conduta desonrosa de um atleta ou membro de uma delegação presente no evento será sancionada com a sua expulsão do evento.

1.5 Em caso de danos ou prejuízos causados, serão da responsabilidade de cada atleta/equipe se comprometerem a pagarem todas as despesas necessárias, para além da aplicação do Regulamento UCI.

2. CLASSE DO EVENTO

O Ita Biker 2023 está inscrito no calendário estadual da Federação Espírito Santense de Ciclismo e conta pontos para o ranking estadual e da Copa Oggi Capixaba de MTB.



3. CATEGORIAS PRÓ (Correm sábado e domingo)

CATEGORIA	IDADE	NASCIMENTO
Sub 23	19-22	2001-2004
Elite Masc e Fem	23 e +	Até 2000
Sub 30	19-29	1994 – 2004
Máster A1	31-34	1989-1992
Máster A2	35-39	1984-1988
Máster B1	40-44	1979-1983
Máster B2	45-49	1974-1978
Máster C1	50-54	1969-1973
Máster C2	55-59	A partir de 1964
Máster Fem Pró	35-a frente	1984 em diante
Tanque de Guerra	18+	18+
Dupla Masculino	18+	18+



3.1 CATEGORIAS SPORT (Correm somente no domingo)

CATEGORIA	IDADE	NASCIMENTO
Juvenil	15-16	2007-2008
Júnior	17-18	2005-2006
Sport 30	23-29	2000 – 2004
Sport 35	31-34	1989-1992
Sport 40	35-39	1984-1988
Sport 45	40-44	1979-1983
Sport 50	45-49	1974-1978
Sport Over	50-54	1969-1973
Sport Fem 30	23-29	2000-2004
Sport Fem 40	30-39	1984-1992
Sport Máster Fem	40 e +	1983 e +
Dupla Mista	18+	18+
PNE	18+	18+
Tanque	18+	18+
E-Bike	18+	18+



4. INSCRIÇÃO

Para disputar o ITA BIKER 2023, a inscrição deverá ser feita obrigatoriamente através do link do site (www.casinhadeaventuras.com.br) até o dia 19/09/2023. ATENÇÃO: As inscrições podem encerrar antes caso atinja o número limite. Existem prazos para cancelamento, reembolso e troca de categorias, consulte o regulamento do evento em nosso site.

5. LOCAL DO EVENTO

Praça de Itaúnas. Link no Google Maps:
<https://maps.app.goo.gl/ZtCf5F6qFqA6897w7>

6. SECRETARIA DO EVENTO

A secretaria do evento funcionará no local do evento. A confirmação dos atletas deverá ser feita nos horários disponibilizados em nosso site. Os numerais (placas e dorsais) devem ser retirados nos horários indicados na programação. É obrigatório a doação de 1kg de alimento não perecível, o kit só é entregue mediante a doação. Todo ciclista deverá assegurar que o seu número de identificação seja visível e legível a todo o momento. O número de identificação deverá ser bem fixo e não poderá ser dobrado ou alterado.



7. CONGRESSO TÉCNICO

Não haverá Congresso Técnico presencial. Disponibilizamos em nosso site o Congresso Técnico em vídeo não deixem de assistir. No dia 19 de setembro faremos uma live em nosso instagram @copacapixabamtb

08. ZONAS DE ABASTECIMENTO/APOIO MECÂNICO

8.1 Teremos 04 pontos de hidratação no percurso Pró de sábado sendo que um deles vocês vão passar duas vezes, em dois desses pontos haverá também marcação de placas para evitar cortes de caminho, fique atento. No domingo como a prova será de 02 ou 03 voltas (acesse site e se informe sobre os percursos) serão dois pontos por volta.

8.2 A assistência técnica durante uma corrida é autorizada, consiste na reparação ou substituição de qualquer parte da bicicleta que não seja o quadro. Mudanças de bicicleta não são permitidas, e o ciclista deve cruzar a linha de chegada com a mesma placa de guidão que tinha na largada.

8.3 A assistência técnica só pode ser prestada nas zonas de abastecimento/assistência técnica.

8.4 Reparos e trocas de equipamentos podem ser feitos pelo próprio ciclista ou com a ajuda de um companheiro de equipe, mecânico da equipe ou assistência técnica neutra.

8.5 Além da assistência técnica nas zonas de abastecimento, a assistência técnica é permitida fora dessas zonas apenas entre ciclistas. Os ciclistas podem transportar ferramentas e peças sobressalentes, desde que não representem perigo para o próprio ciclistas ou para os outros competidores.



09. ORDEM DE LARGADA

9.1 A ordem de largada será determinada como segue. Categorias Pró sábado alinham às 08:50h e largam às 09h. No domingo todas as categorias alinham às 08:15h e largam às 08:30h.

9.2 Os 5 primeiros atletas de cada categoria são alinhados de acordo com o ranking da COCMTB

9.2 PROCEDIMENTO DE LARGADA Cinco minutos antes da chamada, um anúncio através do sistema de som deve ser feito para informar aos atletas da chamada e novamente outro com três minutos de antecedência. Os ciclistas fazem fila fora do bolsão de largada e devem aguardar ser chamados para a linha de largada. O número ciclistas de cada linha são decididos pelos comissários. O próprio ciclista decide qual a posição na linha a tomar. Uma vez alinhados, o aquecimento (por rolos, etc.) é excluído no interior ou fora da área de largada. O início é dado pelo comissário de largada utilizando o seguinte procedimento: vinheta de largada da COCMTB.



10. PROGRAMAÇÃO GERAL PROVISÓRIO

•Terça 19 de Setembro

19h, Live Congresso Técnico no Instagram
@casinhadeaventuras.

•Sexta 22 de setembro

Entrega de kits das 16h às 20h na arena do evento

•Sábado 23 de Setembro

Das 07h às 18h entrega de kits na secretária do evento na arena.

09h, Largada do primeiro dia das categorias Pró
15h 4ª Etapa da Copinha Capixaba Kids.

•Domingo 24 de Setembro

06:30h Abertura da secretaria para retirada de kits
08:30hLargada de todas as categorias



11. PREMIAÇÃO

- Medalha de participação para todos que completarem a prova;
- Troféus para os cinco primeiros de toda as categorias
- Premiação em dinheiro para os três primeiros das categorias oficiais CBC no percurso Pró (confira os valores no site)
- Para subir no pódio é obrigado o atleta esta vestido com uniforme de ciclista e calçado.
- Após a chegada dos 06 primeiros da categoria é feita a premiação

12. ALTIMETRIA E PERCURSOS (Aponte a câmera para o QR Code)

1º DIA



2º DIA





13. SINALIZAÇÃO

13.1 Elementos de sinalização:

1. Pintura no chão, pintamos setas brancas no chão, elas são pintadas antes das entradas indicando que haverá uma entrada a frente e também na entrada.
2. Placas brancas com setas nas entradas indicam a direção para onde o atleta deverá seguir.
3. Fitas TNT após as entradas, ou durante o trajeto indicam que o piloto esta na direção correta.
4. Placas brancas com setas pretas para baixo indicam trecho perigoso adiante, são de uma a três setas, sendo três a classificação mais perigosa.

13.2 Sinalização Pró

Durante a prova, existem trechos onde só andam atletas da categoria pró, esses trechos são caracterizados pela cor vermelha na marcação, as setas e as fitas são vermelhas.

13.3 Sinalização Sport

Quando tivrt trechos onde só andam atletas da categoria Sport, esses trechos são caracterizados pela cor azul na marcação, as setas e as fitas são azuis.

13.4 Sinalização mista.

Durante a prova, existem trechos onde passam, todas as categorias, esses trechos são caracterizados pelas cores vermelha e azul juntas na marcação, as setas e as fitas são vermelhas/azuis.



14. HOTÉIS PARCEIROS

- Pousada Tartarugas 27-99950-8155
- Pousada Vila Morena 27-99504-7124
- Pousada das Araras 27-99969-0282
- Pousada Maia 27-99576-9864
- Casa Pura Natura 31 9975-0757

Casas

- Casa do Deí 27-99881-1294
- Casa do Aleandro 27-99927-9571
- Casa do Alex 27-99717-7931

15. INFORMAÇÕES FINAIS

- Esse guia não isenta o atleta de lê o regulamento que esta em nosso site.
- Acesse nosso site para mais informações, o mesmo é atualizado quase que diariamente
- Segue nosso Instagram @copacapixabamb sempre tem mídias exclusivas e sorteios para os inscritos.
- Abaixo, QR Code da página do evento, aponte sua câmera:

