



× × ×

# GUIA TÉCNICO VIANA 2023

COPA **OGGI** CAPIXABA DE



Co-Patrocínio



Apoio

Homologação



Mídia





## CONVITE

A Casinha de Aventuras tem a honra em convidar oficialmente a todos os atletas a participar da 5ª e última Etapa da Copa Oggi Capixaba de Mountain Bike temporada 2023.

O evento acontecerá dia 12 de novembro, na cidade de Viana/ES no distrito de Viana de São Paulo.

A cidade de Viana será pela primeira vez sede de uma de nossas etapas e se prepara para receber a todos com muito carinho. O percurso será pelas montanhas do município com longas escaladas e descidas em velocidade.

Sejam bem vindos e boa sorte a todos os atletas que vão disputar a prova.

***Paulo Sidney Castilho Ataide***  
***Organizador do evento.***





ITEM	SUMÁRIO	PÁGINA
01	Requisitos para participar	04
02	Classe do evento	04
03	Categorias	05/06
04	Inscrição	07
05	Local do evento	07
06	Secretaria do evento	07
07	Congresso Técnico	08
08	Zonas de Abastecimento e apoio	08
09	Ordem de largada	09
10	Programação geral do evento	10
11	Premiação	11
12	Altimetria e Percursos	11
13	Sinalização	12
14	Hotéis parceiros	13
15	Informações finais	13



## **1. REQUISITOS PARA PARTICIPAR**

1.1 Atletas Elite Feminino, Elite Masculino e Sub 23: Estar devidamente filiado na Confederação Brasileira de Ciclismo no ano de 2023 até o dia 06/11/2023

1.2 Os atletas participantes deverão realizar sua inscrição através do canal oficial, que esta disponível em nosso site [www.casinhadeaventuras.com.br](http://www.casinhadeaventuras.com.br)

1.3 Em caso de acidentes no dia do evento, a organização prestará os primeiros socorros

1.4 Será aplicado o Regulamento da COCMTB mas sempre usando como base os regulamentos da FESC, CBC e UCI. A Organização recomenda bom comportamento e disciplina, tanto durante as horas oficiais da prova como fora das mesmas, seja no alojamento, restaurante, via pública, entre outros. Qualquer conduta desonrosa de um atleta ou membro de uma delegação presente no evento será sancionada com a sua expulsão do evento.

1.5 Em caso de danos ou prejuízos causados, serão da responsabilidade de cada atleta/equipe se comprometerem a pagarem todas as despesas necessárias, para além da aplicação do Regulamento UCI.

## **2. CLASSE DO EVENTO**

A Copa Oggi Capixaba de Mountain Bike Etapa Viana 2023 está inscrita no calendário estadual da Federação Espírito Santense de Ciclismo e conta pontos para o ranking estadual e da própria COCMTB.





### 3. CATEGORIAS PRÓ

CATEGORIA	IDADE	NASCIMENTO
Sub 23	19-22	2001-2004
Elite Masc e Fem	23 e +	Até 2000
Sub 30	19-29	1994 – 2004
Máster A1	31-34	1989-1992
Máster A2	35-39	1984-1988
Máster B1	40-44	1979-1983
Máster B2	45-49	1974-1978
Máster C1	50-54	1969-1973
Máster C2	55-59	A partir de 1964
Máster Fem Pró	35-a frente	1984 em diante
Tanque de Guerra	18+	18+
Dupla Masculino	18+	18+





### 3.1 CATEGORIAS SPORT

CATEGORIA	IDADE	NASCIMENTO
Juvenil	15-16	2007-2008
Júnior	17-18	2005-2006
Sport 30	23-29	2000 – 2004
Sport 35	31-34	1989-1992
Sport 40	35-39	1984-1988
Sport 45	40-44	1979-1983
Sport 50	45-49	1974-1978
Sport Over	50-54	1969-1973
Sport Fem 30	23-29	2000-2004
Sport Fem 40	30-39	1984-1992
Sport Máster Fem	40 e +	1983 e +
Dupla Mista	18+	18+
PNE	18+	18+
Tanque	18+	18+
E-Bike	18+	18+



#### **4. INSCRIÇÃO**

Para disputar a COCMTB XCP Viana 2023, a inscrição deverá ser feita obrigatoriamente através do link do site ([www.casinhadeaventuras.com.br](http://www.casinhadeaventuras.com.br)) até o dia 07/11/2023. ATENÇÃO: As inscrições podem encerrar antes caso atinja o número limite.

Existem prazos para cancelamento, reembolso e troca de categorias, consulte o regulamento do evento em nosso site.

#### **5. LOCAL DO EVENTO**

Pesque Pague Do Nenem, Rua Formate - São Paulo de Viana, Viana – ES.  
<https://maps.app.goo.gl/BkqkM6MBNQEaUCsdA>

#### **6. SECRETARIA DO EVENTO**

A secretaria do evento funcionará no local do evento. A confirmação dos atletas deverá ser feita nos horários disponibilizados em nosso site. Os numerais (placas e dorsais) devem ser retirados nos horários indicados na programação. É obrigatório a doação de 1kg de alimento não perecível, o kit só é entregue mediante a doação.

Todo ciclista deverá assegurar que o seu número de identificação seja visível e legível a todo o momento. O número de identificação deverá ser bem fixo e não poderá ser dobrado ou alterado.





## **7. CONGRESSO TÉCNICO**

Não haverá Congresso Técnico presencial. Disponibilizamos em nosso site o Congresso Técnico em vídeo.

No dia 07 de novembro faremos uma live em nosso instagram @copacapixabamtb

## **08. ZONAS DE ABASTECIMENTO/APOIO MECÂNICO**

8.1 Teremos 04 pontos de hidratação para quem der duas voltas e 02 para quem der uma volta, a quilometragem desses pontos estão no Congresso Técnico em vídeo em nosso site.

8.2 A assistência técnica durante uma corrida é autorizada, consiste na reparação ou substituição de qualquer parte da bicicleta que não seja o quadro. Mudanças de bicicleta não são permitidas, e o ciclista deve cruzar a linha de chegada com a mesma placa de guidão que tinha na largada.

8.3 A assistência técnica só pode ser prestada nas zonas de abastecimento/assistência técnica.

8.4 Equipamentos e ferramentas sobressalentes para reparos devem ser mantidos nestas zonas. Reparos e trocas de equipamentos podem ser feitos pelo próprio ciclista ou com a ajuda de um companheiro de equipe, mecânico da equipe ou assistência técnica neutra.

8.5 Além da assistência técnica nas zonas de abastecimento, a assistência técnica é permitida fora dessas zonas apenas entre ciclistas que sejam membros da mesma da mesma equipe. Os ciclistas podem transportar ferramentas e peças sobressalentes, desde que não representem perigo para o próprio ciclistas ou para os outros competidores.







## **09. ORDEM DE LARGADA QUANTIDADE DE VOLTAS POR CATEGORIA**

9.1 A ordem de largada será determinada como segue. Todas as categorias alinham às 08:15h, às 08:25 largam as categorias Pró e às 08:30h largam as categorias Sport.

9.2 Os 5 primeiros atletas de cada categoria são alinhados de acordo com o ranking da COCMTB.

9.3 PROCEDIMENTO DE LARGADA Cinco minutos antes da chamada, um anúncio através do sistema de som deve ser feito para informar aos atletas da chamada e novamente outro com três minutos de antecedência. Os ciclistas fazem fila fora do bolsão de largada e devem aguardar ser chamados para a linha de largada. O número ciclistas de cada linha são decididos pelos comissários. O próprio ciclista decide qual a posição na linha a tomar. Uma vez alinhados, o aquecimento (por rolos, etc.) é excluído no interior ou fora da área de largada. O início é dado pelo comissário de largada utilizando o seguinte procedimento: vinheta de largada da COCMTB.

•9.4 Quantidade de Voltas por categoria:

**Categorias Pró:** Super Elite Masculino (Elite e Sub 23 obrigatório esta filiado) (02 voltas), Elite Feminino (Obrigatório esta filiado) (01 volta), Sub 30 (02 voltas), Máster Feminino Pró (01 volta), Máster A1 (02 voltas), A2 (02 voltas), B1 (02 voltas), B2 (02 voltas), C1(02 voltas), C2 (01 volta), Dupla Masculino (02 voltas) e Tanque Pró (atletas a partir de 90kg) (02 voltas).

•**Categorias Sport:** Passeio (01 volta), E-Bike (01 volta), Juvenil (01 volta), Júnior(02 voltas), Sport 30 (02 voltas), Sport 35 (02 voltas), Sport 40 (02 voltas), Sport 45 (02 voltas), Sport 50 (01 volta), Sport Over (01 volta), Sport Feminino 30 (01 volta), Sport Feminino 40 (01 volta), Sport Máster Feminino (01 volta), Dupla Mista (01 volta), PNE (01 volta) e Categoria Tanque (atletas a partir de 90kg) (01 volta).





## **10. PROGRAMAÇÃO GERAL PROVISÓRIO VERIFICAR ANEXO 1**

### **•Quarta 04 de Outubro**

Abertura das inscrições às 10h com lote promocional

### **•Terça 07 de Novembro**

19h, Live Congresso Técnico no Instagram @casinhadeaventuras.

### **•Sábado 11 de Novembro**

Das 15h às 18h entrega de kits na secretária do evento na arena.

15h 5ª Etapa da Copinha Capixaba Kids, em breve mais informações

### **•Domingo 12 de Novembro**

06:30h Abertura da secretaria para retirada de kits

08:30h Largada de todas as categorias

**Obs. As premiações vão acontecer imediatamente após as chegadas, assim que a categoria formar os 5 primeiros a premiação é liberada.**

**Podem haver mudanças na programação, fique ligado.**





## 11. PREMIAÇÃO

- Medalha de participação para todos que completarem a prova;
- Troféus para os cinco primeiros de toda as categorias
- Premiação em dinheiro para os três primeiros das categorias oficiais CBC no percurso Pró (confira os valores no site)
- Para subir no pódio é obrigado o atleta esta vestido com uniforme de ciclista e calçado.

## 12. PERCURSO (Aponte a câmera para o QR Code)





### **13. SINALIZAÇÃO**

#### 13.1 Elementos de sinalização:

1. Pintura no chão, pintamos setas brancas no chão, elas são pintadas antes das entradas indicando que haverá uma entrada a frente e exatamente na entrada.
2. Placas brancas com setas indicam a direção para onde o atleta deverá seguir.
3. Fitas TNT após as entradas, ou durante o trajeto indicam que o piloto esta na direção correta.
4. Placas brancas com setas pretas para baixo indicam trecho perigoso adiante, são de uma a três setas, sendo três a classificação mais perigosa.

#### 13.2 Sinalização Pró

Durante a prova, existem trechos onde só andam atletas da categoria pró, esses trechos são caracterizados pela cor vermelha na marcação, as setas e as fitas são vermelhas.

#### 13.3 Sinalização Sport

Durante a prova, existem trechos onde só andam atletas da categoria Sport, esses trechos são caracterizados pela cor azul na marcação, as setas e as fitas são azuis.

#### 13.4 Sinalização mista.

Durante a prova, existem trechos onde passa, todas as categorias, esses trechos são caracterizados pelas cores vermelha e azul juntas na marcação, as setas e as fitas são vermelhas/azuis.





## **14. MEIOS DE HOSPEDAGEM NA REGIÃO DO EVENTO**

- Hotel Flecha 27-3773-3304
- Linda Terra Santa (próximo ao evento) 27-99886-2644
- Sítio Guasch 27-99749-2969
- Sítio Família Oliveira 27-99910-2070
- Gaúcho Pousada 27-99982-4998

## **15. INFORMAÇÕES FINAIS**

- Esse guia não isenta o atleta de lê o regulamento que esta em nosso site.
- Acesse nosso site para mais informações, o mesmo é atualizado quase que diariamente
- Siga nosso Instagram @copacapixabamtb sempre tem mídias exclusivas e sorteios para os inscritos.
- Abaixo, QR Code da página do evento, aponte sua câmera:

