

XCO
XCC
KIDS

GUIA TÉCNICO

COPA CAPIXABA DE



ANOS



casinhadeaventuras.com.br



04 FEV 24 SANTA MARIA DE JETIBÁ

PATROCÍNIO



CO-PATROCÍNIO



APOIO





CONVITE

A Casinha de Aventuras tem a honra em convidar oficialmente a todos os atletas a participar da 1ª Etapa da Copa Capixaba de Mountain Bike etapa XCO.

O evento acontecerá nos dias 03 e 04 de Fevereiro, na cidade de Santa Maria de Jetibá/ES.

Pela terceira vez a cidade estará recebendo nosso evento que acontecerá no Horto Bike Parque.

Sejam bem vindos e boa sorte a todos os atletas que vão disputar a prova.

Paulo Sidney Castilho Ataide
Organizador do evento.



ITEM	SUMÁRIO	PÁGINA
01	Requisitos para participar	04
02	Classe do evento	04
03	Categorias	05/06
04	Inscrição	07
05	Local do evento	07
06	Secretaria do evento	07
07	Congresso Técnico	08
08	Zonas de Abastecimento e apoio	08
09	Ordem de largada e voltas	09
10	Programação geral do evento	10
11	Premiação	11
12	Altimetria e Percursos	11
13	Sinalização	12
14	Hotéis parceiros	13
15	Informações finais	13



1. REQUISITOS PARA PARTICIPAR

1.1 Atletas Elite Feminino, Elite Masculino e Sub 23: Estar devidamente filiado na Confederação Brasileira de Ciclismo no ano de 2024 até o dia 30/01/2024.

1.2 Os atletas participantes deverão realizar sua inscrição através do canal oficial, que esta disponível em nosso site www.casinhadeaventuras.com.br

1.3 Em caso de acidentes no dia do evento, a organização prestará os primeiros socorros.

1.4 Será aplicado o Regulamento da COCMTB mas sempre usando como base os regulamentos da FESC, CBC e UCI. A Organização recomenda bom comportamento e disciplina, tanto durante as horas oficiais da prova como fora das mesmas, seja no alojamento, restaurante, via pública, entre outros. Qualquer conduta desonrosa de um atleta ou membro de uma delegação presente no evento será sancionada com a sua expulsão do evento.

1.5 Em caso de danos ou prejuízos causados, serão da responsabilidade de cada atleta/equipe se comprometerem a pagarem todas as despesas necessárias, para além da aplicação do Regulamento UCI.

2. CLASSE DO EVENTO

A Copa Capixaba de Mountain Bike Etapa Santa Maria de Jetibá XCO 2024 está inscrita no calendário estadual da Federação Espírito Santense de Ciclismo e conta pontos para o ranking estadual e da própria COCMTB.



3. CATEGORIAS PRÓ

CATEGORIA	IDADE	NASCIMENTO
Sub 23	19-22	2001-2004
Elite Masc e Fem	23 e +	Até 2000
Sub 30	19-29	1994 – 2004
Máster A1	31-34	1989-1992
Máster A2	35-39	1984-1988
Máster B1	40-44	1979-1983
Máster B2	45-49	1974-1978
Máster C1	50-54	1969-1973
Máster C2	55-59	1964-1968
Máster D	60 a frente	1958 atrás
Máster Fem Pró	35-a frente	1984 em diante
Tanque de Guerra	18+	18+



3.1 CATEGORIAS SPORT

CATEGORIA	IDADE	NASCIMENTO
Juvenil	15-16	2007-2008
Júnior	17-18	2005-2006
Sport 30	23-29	2000 – 2004
Sport 35	31-34	1989-1992
Sport 40	35-39	1984-1988
Sport 45	40-44	1979-1983
Sport 50	45-49	1974-1978
Sport Over	50-54	1969-1973
Sport Fem 30	23-29	2000-2004
Sport Fem 40	30-39	1984-1992
Sport Máster Fem	40 e +	1983 e +
PNE	18+	18+
Tanque	18+	18+
E-Bike	18+	18+



4. INSCRIÇÃO

Para disputar a COCMTB XCO Santa Maria de Jetibá 2024, a inscrição deverá ser feita obrigatoriamente através do link do site (www.casinhadeaventuras.com.br) até o dia 30/01/2024. **ATENÇÃO:** As inscrições podem encerrar antes caso atinja o número limite.

Existem prazos para cancelamento, reembolso e troca de categorias, consulte o regulamento do evento em nosso site.

5. LOCAL DO EVENTO

Horto Bike Park, Endereço: Horto municipal de, Santa Maria de Jetibá – ES
<https://goo.gl/maps/CJBKDpTMEdt5ZSVd6>

6. SECRETARIA DO EVENTO

A secretaria do evento funcionará no local do evento. A confirmação dos atletas deverá ser feita nos horários disponibilizados em nosso site. Os numerais (placas e dorsais) devem ser retirados nos horários indicados na programação. É obrigatório a doação de 1kg de alimento não perecível ou um agasalho, o kit só é entregue mediante a doação. Todo ciclista deverá assegurar que o seu número de identificação seja visível e legível a todo o momento. O número de identificação deverá ser bem fixo e não poderá ser dobrado ou alterado.



7. CONGRESSO TÉCNICO

Não haverá Congresso Técnico presencial. Disponibilizamos em nosso site o Congresso Técnico em vídeo.

No dia 30 de janeiro às 19h faremos a live do Congresso Técnico em nosso instagram @copacapixabamtb

08. ZONAS DE ABASTECIMENTO/APOIO MECÂNICO

8.1 Teremos 01 ponto de hidratação no percurso, a quilometragem desses pontos serão divulgadas na Live do Congresso Técnico.

8.2 A assistência técnica durante uma corrida é autorizada, consiste na reparação ou substituição de qualquer parte da bicicleta que não seja o quadro. Mudanças de bicicleta não são permitidas, e o ciclista deve cruzar a linha de chegada com a mesma placa de guidão que tinha na largada.

8.3 A assistência técnica só pode ser prestada nas zonas de abastecimento/assistência técnica.

8.4 Equipamentos e ferramentas sobressalentes para reparos devem ser mantidos nestas zonas. Reparos e trocas de equipamentos podem ser feitos pelo próprio ciclista ou com a ajuda de um companheiro de equipe, mecânico da equipe ou assistência técnica neutra.

8.5 Além da assistência técnica nas zonas de abastecimento, a assistência também será permitida fora dessas zonas apenas entre ciclistas que sejam membros da mesma da mesma equipe. Os ciclistas podem transportar ferramentas e peças sobressalentes, desde que não representem perigo para o próprio ciclistas ou para os outros competidores.



09. ORDEM DE LARGADA E VOLTAS

9.1 A ordem de largada das baterias será determinada como segue:

•Sábado 03 de Fevereiro

16h Largada da primeira bateria (Juvenil, Máster D, Sport 50 Masculino, Sport Over Masculino, Sport Máster Feminino, Tanque Sport, Dupla mista, Sport Feminino 30, Sport Feminino 40 e PNE.

•Domingo 04 de Fevereiro

08h, 1ª Bateria: Sport 30, Sport 35, Sport 40, Sport 45, Máster Feminino Pró e E-Bike .

09:30h 2ª Bateria: Máster B1, B2, C1, C2, Tanque Pró, Júnior e Dupla Pró.

11:30h 3ª Bateria: Super Elite Masculino (Elite e Sub 23 obrigatório esta filiado), Elite Feminino (Obrigatório esta filiado), Sub 30, Máster A1 e A2.

9.2 PROCEDIMENTO DE LARGADA Cinco minutos antes da chamada, um anúncio através do sistema de som deve ser feito para informar aos atletas da chamada. Os ciclistas fazem fila fora do bolsão de largada e devem aguardar ser chamados para a linha de largada. O número ciclistas de cada linha são decididos pelos comissários. O próprio ciclista decide qual a posição na linha a tomar. Uma vez alinhados, o aquecimento (por rolos, etc.) é excluído no interior ou fora da área de largada. O início é dado pelo comissário de largada utilizando a vinheta de largada da COCMTB.



10. PROGRAMAÇÃO GERAL PROVISÓRIO

•Terça 30 de Janeiro

19h, Live Congresso Técnico no Instagram @copacapixabamtb.

•Sábado 03 de Fevereiro

Das **08h às 12h** Pista liberada para treinos (é preciso estar com a plaquinha para ter acesso a pista)

Das **09h às 18h** entrega de kits na secretaria do evento na arena.

•14h Largada do XCC.

•15h Largada da Copinha Capixaba Kids.

16h Largada da primeira bateria (Juvenil, Máster D, Sport 50 Masculino, Sport Over Masculino, Sport Máster Feminino, Tanque Sport, Dupla mista, Sport Feminino 30, Sport Feminino 40 e PNE.

•Domingo 04 de Fevereiro

06:30h Abertura da secretaria para retirada de kits

08h, 1ª Bateria: Sport 30, Sport 35, Sport 40, Sport 45, Máster Feminino Pró e E-Bike .

09:30h 2ª Bateria: Máster B1, B2, C1, C2, Tanque Pró, Júnior e Dupla Pró.

11:30h 3ª Bateria: Super Elite Masculino (Elite e Sub 23 obrigatório esta filiado), Elite Feminino (Obrigatório esta filiado), Sub 30, Máster A1 e A2.

Obs. As premiações vão acontecer imediatamente após as chegadas, assim que a categoria forma os 6 primeiros a premiação é liberada. Podem haver mudanças na programação, fique ligado.



11. PREMIAÇÃO

- Medalha de participação para todos que completarem a prova;
- Troféus para os cinco primeiros de toda as categorias
- Premiação em dinheiro para os três primeiros das categorias oficiais CBC no percurso Pró (confira os valores no site)
- Para subir no pódio é obrigado o atleta esta vestido com uniforme de ciclista e calçado.

12. ALTIMETRIA E PERCURSOS (aponte a câmera para o QR CODE)





13. SINALIZAÇÃO

13.1 Elementos de sinalização:

1. Pintura no chão, pintamos setas brancas no chão, elas são pintadas antes das entradas indicando que haverá uma entrada a frente e exatamente na entrada.
2. Placas brancas com setas indicam a direção para onde o atleta deverá seguir.
3. Fitas TNT após as entradas, ou durante o trajeto indicam que o piloto esta na direção correta.
4. Placas brancas com setas pretas para baixo indicam trecho perigoso adiante, são de uma a três setas, sendo três a classificação mais perigosa.

13.2 Sinalização Pró

Durante a prova, existem trechos onde só andam atletas da categoria pró, esses trechos são caracterizados pela cor vermelha na marcação, as setas e as fitas são vermelhas.

13.3 Sinalização Sport

Durante a prova, existem trechos onde só andam atletas da categoria Sport, esses trechos são caracterizados pela cor azul na marcação, as setas e as fitas são azuis.

13.4 Sinalização mista.

Durante a prova, existem trechos onde passa, todas as categorias, esses trechos são caracterizados pelas cores vermelha e azul juntas na marcação, as setas e as fitas são vermelhas/azuis.

OBS. Em provas de XCO não há diferenciação de cores na marcação.



14. HOTÉIS PARCEIROS EM SANTA MARIA DE JETIBÁ

- Hotel pommerhaus 3263-1718 - 27 99645-8507
- Hotel montanhez marquardt 3263-2130 - 27 99899-2130
- Hotel careca 27 99796-2390
- Aconchego cama e café 27- 99887-7243

15. INFORMAÇÕES FINAIS

- Esse guia não isenta o atleta de lê o regulamento que esta em nosso site.
- Essa prova não vale para o ranking 2023 da COCMTB.
- Acesse nosso site para mais informações, o mesmo é atualizado quase que diariamente
- Segua nosso Instagram @copacapixabambt sempre tem mídias exclusivas e sorteios para os inscritos.
- Abaixo, QR Code da página do evento, aponte sua câmera:

