



REGULAMENTO COPA CAPIXABA DE MOUNTAIN BIKE SANTA MARIA DO JETIBÁ

1ª ETAPA 2025 XCO

Copa Capixaba de Mountain Bike (COCMTB) de XCO Santa Maria do Jetibá é válida como 1ª etapa da temporada 2025, segue o regulamento desta prova que será realizada nos dias 15 e 16 de fevereiro 2025, em qualquer que seja a condição climática do dia, desde que não ofereça riscos aos participantes.

Os atletas deverão estar no local de largada com meia hora de antecedência, devidamente equipados e aptos a participarem da prova.

Data: 15 e 16/02/2025

Formato: XCO

Fonte oficial de informações do evento: www.casinhadeaventuras.com.br

PROGRAMAÇÃO

- **Quinta 20 de Dezembro**
Abertura das inscrições às 10h com lote promocional.
- **Sábado 15 de Fevereiro**
Das **08h às 12h** Pista liberada para treinos (é preciso esta com a plaquinha para ter acesso a pista)
Das **09h às 18h** entrega de kits na secretaria do evento na arena.
14h Largada do Team Relay (em breve mais informações).
15h Largada da Copinha Capixaba Kids, (em breve mais informações).
16h Largada da primeira bateria Juvenil, Máster D, Sport 50 Masculino, Sport Over Masculino, Sport Máster Feminino, Tanque Sport, Dupla mista, Sport Feminino 30, Sport Feminino 40 e PCD.
- **Domingo 16 de Fevereiro**
06:30h Abertura da secretaria para retirada de kits
08h, 1ª Bateria: Elite Feminino (Obrigatório esta filiado), Sport 30, Sport 35, Sport 40, Sport 45, Máster Feminino Pró e E-Bike .
09:30h 2ª Bateria: Máster B1, B2, C1, C2, Tanque Pró, Júnior e Dupla Pró.
11:30h 3ª Bateria: Super Elite Masculino (Elite e Sub 23 obrigatório esta filiado), Sub 30, Máster A1 e A2.
Obs. As premiações vão acontecer imediatamente após as chegadas, assim que a categoria forma os 6 primeiros a premiação é liberada. Podem haver mudanças na programação, fique ligado.

REGRAS GERAIS DO EVENTO

A) Regulamento – Todo competidor é obrigado a ter conhecimento deste regulamento. Ao solicitar a inscrição, o competidor deve ler o documento. Os inscritos na competição estão automaticamente de acordo e aceitam todos os termos deste regulamento assim como todas as regras descritas e estipuladas.

As inscrições serão realizadas pelo site www.cronochip.com.br ou nas lojas parceiras, as mesmas começam no dia 20 de dezembro de **2025** e vão até o dia 11 de fevereiro ou enquanto durarem as vagas.

A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

A) A prova é no formato XCO, os percursos terão aproximadamente 4,2km por volta e a quantidade de volta está disponível em nosso site.



B) Hidratação – É de responsabilidade do atleta se manter hidratado adequadamente. A organização distribuirá hidratação no percurso, no período e pontos específicos divulgados no site.

C) Percurso – O competidor é obrigado a permanecer na trilha designada pela organização, sob pena de punição ou desclassificação para quem burlar o percurso. O uso de atalhos é proibido. É de responsabilidade do atleta ter conhecimento e permanecer no percurso designado. As informações de todos os percursos serão divulgadas no site www.casinhadeaventuras.com.br

D) Ajuda – Haverá um apoio técnico das equipes em local que será divulgado no site, nesse apoio é permitido hidratação, alimentação e mecânica. Os competidores de uma mesma modalidade poderão dar ajuda uns aos outros no percurso, sendo limitados a água, comida, ferramentas e primeiros socorros.

E) Conduta – O comportamento inadequado, o uso de linguagem abusiva e agressão verbal ou de qualquer espécie são casos de advertência/banimento do atleta em questão. Esta regra vale em todas as modalidades, seja com outros atletas, staffs, equipe médica ou membros da organização.

F) Recursos – Os recursos de qualquer natureza devem ser submetidos em até 15 (quinze) minutos após a divulgação dos resultados, que é feita pela organização em um painel designado especificamente para este fim. Os recursos devem ser submetidos por escrito e assinados pelo acusador. Acusações formais contra outros atletas também devem ser feitas por escrito e descrever o caso com precisão. **TODOS OS RECURSOS SERÃO AVALIADOS PELO COMISSÁRIO.**

G) Penalidades – Serão determinadas pela severidade da infração e serão aplicadas pelo comissário da prova.

H) Tempo Limite – O tempo limite de cada percurso será baseado no tempo do primeiro colocado da categoria, após a passagem do líder no pórtico de largada todos os outros atletas terão até 80% do tempo para passar, quem passar a cima é retirado da prova e reclassificado.

I) Cronometragem – Caso os chips eletrônicos utilizados na cronometragem da prova sejam retornáveis, os mesmos deverão ser devolvidos imediatamente após o término da competição. Para este caso, cada atleta recebe um chip vinculado ao seu CPF e se responsabiliza pelo mesmo. Os atletas que não devolverem o chip estão sujeitos a receber multa e cobrança via boleto no valor de R\$ 30,00. Casos de chips perdidos durante a prova ou não previstos neste regulamento serão analisados individualmente pela organização. O Chip deverá ser usado corretamente. Caso o atleta tenha dúvidas, deverá perguntar para um funcionário da organização como proceder. O uso inadequado do chip poderá acarretar em falhas na cronometragem ou mesmo na ausência do tempo do atleta, sendo ele, neste caso, o responsável pelas consequências. O atleta tem até três (03) dias úteis após a prova para entrar com um requerimento de correção de cronometragem através do e-mail de contato da organização (sidaomtb@gmail.com).

Caso a disputa final seja num sprint e os atletas fiquem com mesmo tempo, será utilizado para critério de desempate o recurso que o programa da cronometragem tiver; milésimo ou centésimo ou décimo ou segundo absoluto, e se caso mesmo utilizando este recurso os atletas continuarem empatados ambos serão declarados vencedores configurando o empate.

J) Premiação – O atleta com direito a premiação deverá retirar as medalhas, troféus e demais artigos oferecidos pela organização durante a cerimônia de premiação. Caso contrário, perderá o direito aos prêmios. Prêmios de nenhuma espécie serão entregues posteriormente ao momento designado para tal, mas caso o mesmo não compareça a cerimonia de premiação, sua pontuação será creditada. **É obrigatório o uso de Tênis (ou sapatilha), camisa e bermuda de ciclista na cerimônia de premiação** caso contrário o atleta não terá direito de subir no pódio mas poderá retirar seus itens de direito da



premiação.

Para aqueles que tiverem direito a premiação em dinheiro, deverão solicitar o prêmio a organização após a prova pelo e-mail sidaomb@gmail.com informando a chave pix, a organização tem até 15 dias após o evento para efetuar os pagamentos.

L) Kit do atleta e reembolso de inscrição – Os kits deverão ser retirados nas datas, locais e prazos divulgados pela organização da prova, mediante apresentação de documento de identificação com foto. Ao receber o kit, o atleta deverá conferir o conteúdo. Não haverá entrega posterior, mesmo para os que desistirem de participar da competição, a qualquer tempo. Caso o atleta necessite que seu kit seja retirado por terceiros, basta preencher corretamente o termo de retirada de kits por terceiros disponível no site, a ser entregue junto com a cópia de um documento com foto do proprietário do kit. Reembolso da inscrição somente quando solicitado 25 dias antes da prova nesse caso será reembolsado 90% do valor, após esse prazo o atleta perde a inscrição, mas terá direito a retirar o kit no dia, até 15 dias antes do evento o atleta poderá passar sua inscrição para outro atleta, mas o kit permanecerá o mesmo, após esse prazo não há essa possibilidade.

M) Termo de responsabilidade – Todo atleta é obrigado a apresentar na entrega de kit o termo de responsabilidade devidamente assinado. A não entrega do termo pode acarretar a não participação do atleta na prova, de acordo com a avaliação soberana da organização (em anexo no final do regulamento). Atletas menores de idade precisam ter o termo assinado pelo responsável ou serão proibidos de largar no dia.

N) Comprovante de inscrição – Juntamente com o termo de responsabilidade é obrigatória a apresentação do comprovante de inscrição que recebe de acordo com o site www.cronochip.com.br como confirmação da mesma. No caso de não receber o comprovante o atleta deve entrar em contato com o site responsável.

O) Cadastro e dados – O participante autoriza a utilização dos seus dados cadastrais pela organização em suas próximas ações de marketing. Também concede à mesma os direitos de utilização de sua imagem e voz para fins de divulgação e publicidade dos eventos.

Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no ato da inscrição. Caso haja fraude comprovada, o (a) atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

Os atletas menores de 18 anos só poderão participar da CORRIDA obrigatoriamente com autorização, por escrito, do pai ou de um responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento de Identidade que será retido pela Comissão Organizadora no momento da retirada.

P) A participação do (a) atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da Comissão Organizadora da prova.

O acompanhamento dos (as) atletas por treinadores/assessoria, amigos, etc, com bicicleta e outros meios (pacing), resultarão na desclassificação do participante. Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor tempo, sucessivamente.

Q) Danos Material – Todo o material de uso desportivo pessoal deve ser de propriedade do atleta. A organização não fornecerá equipamentos, salvo os entregues junto ao kit de atleta. A organização da



prova não se responsabilizará por qualquer extravio de material pessoal ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer durante a participação no evento.

R) Numeração – O número do atleta é pessoal e intransferível. É OBRIGATÓRIO QUE O ATLETA CRUZE A LINHA DE CHEGADA DEVIDAMENTE IDENTIFICADO PELO NUMERAL (PLACA) E O DORSAL, O NÃO CUMPRIMENTO DESTA REGRA O MESMO SERÁ PUNIDO PELOS CRITÉRIOS DO COMISSÁRIO.

S) Riscos – O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da sua participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos patrocinadores e apoiadores envolvidos, isentos da responsabilidade. Expressamente proibido uso de fones de ouvido.

T) Condições Físicas dos participantes e Serviços de apoio na Corrida:

Ao participar da prova, o (a) atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.

Todos (as) os (as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos (as) atletas.

O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

O diretor de prova poderá, seguindo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança que será garantida pelos órgãos competentes.

O (a) atleta ou seu (sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico.

A prova será realizada com restrição PARCIAL ao trânsito de veículos. Mesmo assim, o atleta sempre deverá estar atento aos outros atletas, respeitar o regulamento de trânsito e ser cordial sempre que possível com seus oponentes, organização e público.

U) Decisões Soberanas – As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.

V) A organização pode alterar o conteúdo deste regulamento a qualquer momento sem aviso prévio.

APENAS O REGULAMENTO CBC/UCI SERÃO APLICADOS.



1.2 REGRAS DE IDENTIFICAÇÃO E CATEGORIAS

A) Na entrega de kits, cada atleta receberá 1 placa numérica para ser fixada na bicicleta na prova de Mountain Bike e um numeral dorsal.

B) Em cada uma das categorias, o atleta precisará estar identificado com seu número ou placa de participação. Caso o (a) atleta seja identificado sem as devidas identificações em qualquer uma das transições durante a prova, acarretará em desclassificação.

Fica expressamente proibido o participante ceder seu número para outra pessoa, ficando o mesmo responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da Comissão Organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

D) Tabela de identificação de cada categoria: As informações como mapas, número de voltas e distâncias de cada categoria ficam disponíveis na página do evento no site www.casinhadeaventuras.com.br

E) Nas categorias duplas, em provas de XCO, não precisam chegar juntos, valerá o tempo somado dos dois.

F) Ainda nas categorias duplas, é permitido correr com bicicletas Tandem

G) Atletas federados são obrigados correr nas suas categorias de acordo com regulamento FESC/CBC

H) Na categoria Tanque de Guerra os atletas terão seu peso conferido na entrega dos kits e deverão ter no mínimo 90kg para ter direito a disputar a categoria.

I) Categorias Oficiais: Super Elite Masculino (Elite e Sub 23 obrigatório esta filiado) (06 voltas), Elite Feminino (03 voltas) (Obrigatório esta filiado), Sub 30 (05 voltas), Máster Feminino Pró (03 voltas), Máster A1 (05 voltas), A2 (05 voltas), B1 (04 voltas), B2 (04 voltas), C1 (04 voltas), C2 (03 voltas), D (03 voltas), Dupla Pró (03 voltas) e Tanque Pró (03 voltas) (atletas a partir de 90kg) só podem correr atletas federados, nas outras não há necessidade.

J) Categorias amadoras: E-Bike (03 voltas), Juvenil (02 voltas), Júnior (04 voltas), Sport 30 (04 voltas), Sport 35 (03 voltas), Sport 40 (03 voltas), Sport 45 (03 voltas), Sport 50 (03 voltas), Sport Feminino 30 (03 voltas), Sport Feminino 40 (03 voltas), Sport Máster Feminino (02 voltas), PNE (02 voltas), dupla mista (02 voltas) e Categoria Tanque (03 voltas) (atletas a partir de 90kg). Obs. A quantidade de voltas poderá sofrer alteração até o dia do evento. Obs. Programação das largadas a cima. As largadas terão um intervalo de um minuto e trinta segundos entre elas.

1. MODALIDADES

A etapa de **2025** terá o percurso disputados em terrenos diferentes e variados (terra, pedras, cascalho, lama, areia etc). As distâncias dos percursos assim como informações dos mesmos estão disponíveis em nosso site www.casinhadeaventuras.com.br.

A) As ordens de classificação e de premiação dos atletas obedecem à categoria de inscrição.



B) As colocações em cada categoria serão definidas pela apuração do tempo líquido gasto por cada competidor para completar o percurso, definido e determinado pelos tapetes de cronometragem.

C) É obrigatório o uso dos números fornecidos pela organização, sendo estes:

- Número frontal da bicicleta e dorsal;

2.1. MOUNTAIN BIKE

A) É obrigatório o uso de bicicleta do tipo Mountain Bike. Não é permitido o uso de *clip* no guidão. O apoio lateral de guidão (*bar end*) é permitido, mas não poderá exceder 13 cm. O pedal *clip* é permitido e indicado.

B) O competidor deverá terminar a prova com mesma bicicleta que iniciou. Em caso de quebra, o competidor deverá carregá-la até a linha de chegada para premiação. O atleta não poderá andar na mão oposta do percurso, deverá andar na lateral da pista e quando possível fora dela até o ponto de apoio evitando acidente com os outros competidores que ainda estiverem na prova.

C) Ultrapassagem – O atleta mais lento é obrigado a facilitar a ultrapassagem do atleta mais rápido ao receber a solicitação do mesmo. Porém, se durante a corrida dois atletas da mesma categoria estiverem disputando posição, o atleta que ocupa a posição da frente não tem a obrigação de abrir caminho. Vale ressaltar, entretanto, que este atleta não pode interferir completamente ou impedir o progresso do outro atleta.

D) Vácuo – o vácuo é permitido somente entre os competidores, fica expressamente proibido o vácuo de qualquer outro veículo que não seja a bicicleta.

E) O atleta que completar 80% do percurso terá direito aos pontos de sua classificação, mas em caso de pódio ele não terá direito a premiação, isso se aplica as provas de Cross Country, nas de maratona é obrigatório a conclusão de 100% do percurso para ter direitos.

F) O atleta que for flagrado jogando lixo no percurso fora da área de descarte será punido com a perda de 2 pontos no campeonato

3. PREMIAÇÃO

3.1. Os 5 (cinco) primeiros atletas de cada categoria no Pró e no Sport, recebem troféus.

3.2. Todos os atletas que completarem a prova no prazo estipulado pela organização receberam medalhas de participação.

3.3. Não haverá entrega de prêmios após a data da premiação.

3.4. No fim da temporada somente os três primeiros de cada categoria tem direito a troféus e o primeiro além do troféu um certificado.

3.4. Para ter direito a premiação, o atleta é obrigado a subir ao pódio calçado e de uniforme de ciclista, de preferencia da sua equipe.



3.5 O pagamento da premiação em dinheiro se dará através de depósito bancário em conta fornecida pelo atleta até 10 dias após a prova.

4. RESULTADO DA PROVA E RECURSO

Tão logo a equipe de cronometragem apure os resultados finais de cada categoria, os mesmos serão anunciados e apresentados, para avaliação dos atletas interessados.

Recursos serão aceitos durante a prova ou até 15 minutos após a divulgação do resultado. Passado este prazo, o mesmo será homologado pela organização e divulgado como oficial. Somente serão aceitos recursos por escrito. Não serão aceitos recursos coletivos.

O comissário FESC/CBC é quem homologa os resultados e a organização do evento acatará imediatamente qualquer decisão sobre resultado tomada por eles.

5. PAGAMENTO

A) As inscrições serão feitas somente pelo site www.cronochip.com.br

B) Prazos para confirmação de pagamento:

- Pagamentos via boleto bancário tem o prazo de até 5 dias após o pagamento para serem compensados no sistema.

C) Os pagamentos feitos com boleto pagos após do vencimento não serão reconhecidos.

6. SUSPENSÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DA PROVA.

6.1 A Comissão Organizadora, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da prova, iniciada ou não, por questões de segurança pública, clima, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a prova, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova prova.

6.2 Os (as) atletas ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão da prova (iniciada ou não) por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora.

6.3 Na hipótese de cancelamento da inscrição optada pelo atleta, não haverá devolução do valor de inscrição.

7. EQUIPES

7.1 Cada equipe deverá indicar um chefe e um suplente, em caso de recurso, somente o atleta envolvido poderá fazer.

7.2 A equipe que tiver apenas um atleta no dia do evento, esse será o responsável por ele mesmo.



7.3. Classificam para o desafio das equipes no fim do ano as cinco equipes mais bem classificadas durante a temporada, a mesma deverá informar a lista dos participantes no desafio com no máximo duas semanas antes da prova

7.4 Caso no dia do desafio um dos participantes não apareça, a equipe poderá substituir o mesmo desde que informe a organização, caso não tenha substituto, a mesma poderá correr desfalcada.

7.5 Só terá direito a pontuação a equipe que tiver no mínimo 5 atletas.

7.6 Só terá direito a pontuação a equipe que se cadastrar através do formulário fornecido pela organização, solicite pelo nosso site.

7.7 Somente os 05 atletas mais bem classificados da equipe terão direito a pontuação, ex. Se a equipe tem 07 atletas e os 07 chegam à zona de pontuação, o pior resultado será descartado a soma dos seis será a pontuação da equipe na etapa.

7.8 Na final a pontuação será zerada e vale o resultado de pista.

7.9 Caso o atleta na atual temporada mude de equipe depois de já ter participado pelo menos de uma prova, não poderá mais somar pontos para a nova equipe, somente na temporada seguinte.

8. PONTUAÇÃO INDIVIDUAL DA COPA CAPIXABA MTB

1º 25 pontos – 2º 20 pontos – 3º 18 pontos – 4º 15 pontos – 5º 12 pontos – 6º 09 pontos – 7º 07 pontos – 8º 05 pontos – 9º 03 pontos – 10º 02 pontos – 11º 01 ponto.

9. ITENS PROIBIDOS

1. Camisas com as cores do arco íris, símbolo exclusivo da UCI, uso exclusivo do campeão mundial (a não ser que seja), camisas com a bandeira do Brasil estampada na frente que são exclusivas dos campeões brasileiros (a não ser que seja) e camisas de clubes de futebol, caso insistam usar o atleta poderá ser punido até com a desclassificação da prova.
2. Proibido o uso de meias longas, ou seja a meia deverá estar até o meio da canela, materiais de compressão, pernilo e calça.
3. Não será permitido o uso de aparelhos eletrônicos, fones e câmeras filmadoras, caso tenha algum atleta filmando a prova sem autorização prévia do comissário o atleta esta sujeito a desqualificação, caso seja mídia, solicite a autorização para filmagens para nossa organização.
4. O atleta deverá estar com roupa de ciclista, camisas com mangas e bermudas acima do joelho.
5. O uso de camisas de manga longa e manguito só podem ser autorizados pelo comissário da prova.

10. E-BIKES

Seguiremos as regras internacionais abaixo que são as básicas para E-MTB: - E-MTB é reconhecida como duas fontes de energia sendo potência do pedal e um motor elétrico que só fornece assistência quando o ciclista está pedalando;

- Motores com máximo 250 watts e com pedal assistido;
- Assistência do motor esta liberada quanto a velocidade;
- O atleta que não fizer o teste não poderá largar;



- O teste será feito pelos comissários da prova em todas as bikes. Para isso os atletas deverão procurar a organização do evento 50 minutos antes da largada (veja horário na programação de cada etapa), com carga total na bateria, para conferência no software do motor;
- A bateria não pode ser trocada ou carregada durante a competição e o uso celular não é permitido;
- Essa categoria larga na frente do pelotão.

Termo De Responsabilidade

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma prova de corrida de Mountain Bike com distâncias diferenciadas.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.

Assinatura do Participante

Nome Completo: _____

Documento de Identificação: _____