

COPA CAPIXABA DE



XCM, KIDS E
TEAM RELAY

#81

SANTA
TERESA
15 ANOS



CASINHADEAVENTURAS.COM.BR

GUIA TÉCNICO

PifPaf



Smart



WORKLINE group

locatelli



MDF



SUDRAC

Sicredi





CONVITE

A Casinha de Aventuras tem a honra em convidar oficialmente a todos os atletas a participar da 2ª Etapa da Copa Capixaba de Mountain Bike XCM. O evento acontecerá dia 23 de setembro, na cidade de Santa Teresa/ES.

Mais uma vez Santa Teresa será o palco de uma de nossas etapas, a segunda de 2025 e essa especial pois estamos comemorando 15 ano nessa cidade que tão bem nos acolheu.

Este guia tem informações sobre o evento, é muito importante que você leia, assim como deve ler o regulamento e assistir ao congresso técnico, tudo isso esta disponível em nosso site, [clique aqui](#) e acesse.

Sejam bem vindos e boa sorte a todos os atletas que vão disputar a prova.

Paulo Sidney Castilho Ataide
Organizador do evento.



ITEM	SUMÁRIO	PÁGINA
01	Requisitos para participar	04
02	Classe do evento	04
03	Categorias	05/06
04	Inscrição	07
05	Local do evento	07
06	Secretaria do evento	07
07	Congresso Técnico	08
08	Zonas de Abastecimento e apoio	08
09	Ordem de largada	09
10	Programação geral do evento	10
11	Premiação	11
12	Altimetria e Percursos	11
13	Sinalização	12
14	Hotéis parceiros	13
15	Informações finais	13





1. REQUISITOS PARA PARTICIPAR

1.1 Atletas Elite Feminino, Elite Masculino e Sub 23: Estar devidamente filiado na Confederação Brasileira de Ciclismo no ano de 2025.

1.2 Os atletas participantes deverão realizar sua inscrição através do canal oficial, que esta disponível em nosso site www.casinhadeaventuras.com.br

1.3 Em caso de acidentes no dia do evento, a organização prestará os primeiros socorros.

1.4 Será aplicado o Regulamento da COCMTB mas sempre usando como base os regulamentos da FESC, CBC e UCI. A Organização recomenda bom comportamento e disciplina, tanto durante as horas oficiais da prova como fora das mesmas, seja no alojamento, restaurante, via pública, entre outros. Qualquer conduta desonrosa de um atleta ou membro de uma delegação presente no evento será sancionada com a sua expulsão do evento.

1.5 Em caso de danos ou prejuízos causados, serão da responsabilidade de cada atleta/equipe se comprometerem a pagarem todas as despesas necessárias, para além da aplicação do Regulamento UCI.

2. CLASSE DO EVENTO

A Copa Capixaba de Mountain Bike Etapa Santa Teresa 2025 conta pontos para o ranking estadual da FESC e da própria COCMTB com pontuação dobrada por ser etapa rainha (quando uma etapa tem mais de 06 anos) de existência.





3. CATEGORIAS PRÓ

CATEGORIA	IDADE	NASCIMENTO
Sub 23	19-22	2003-2006
Elite Masc e Fem	23 e +	Até 2002
Sub 30	19-29	1996 – 2006
Máster A1	31-34	1991-1995
Máster A2	35-39	1986-1990
Máster B1	40-44	1981-1985
Máster B2	45-49	1976-1980
Máster C1	50-54	1971-1975
Máster C2	55-59	1966-1970
Máster Fem Pró	35+	1990
Tanque de Guerra	18+	2007





3.1 CATEGORIAS SPORT

CATEGORIA	IDADE	NASCIMENTO
Juvenil	15-16	2009-2010
Júnior	17-18	2007-2008
Sport 30	23-29	1996 – 2001
Sport 35	31-34	1991-1994
Sport 40	35-39	1986-1990
Sport 45	40-44	1981-1985
Sport 50	45-49	1976-1980
Sport 60	50-59	1966-1975
Máster D	60 em diante	1965
Sport Fem 30	23-29	1996-2001
Sport Fem 40	30-39	1985-1994
Sport Máster Fem	40 e +	1984 e +
PNE	18+	2007
Tanque	18+	2007
E-Bike	18+	2007





4. INSCRIÇÃO

Para disputar a COCMTB XCM **Santa Teresa 2025**, a inscrição deverá ser feita obrigatoriamente através do site www.casinhadeaventuras.com.br até o dia 18/03/2025. ATENÇÃO: As inscrições podem encerrar antes caso atinja o número limite.

Existem prazos para cancelamento, reembolso e troca de categorias, consulte o regulamento do evento em nosso site.

5. LOCAL DO EVENTO

O evento acontecerá no Parque de Exposições de Santa Teresa que dispõe de ótima estrutura para os atletas e público, lugar acostumado a receber grandes eventos, inclusive o nosso em várias ocasiões. Link no Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/yTDyHiE6U1aCon4k7>

6. SECRETARIA DO EVENTO

A secretaria do evento funcionará na arena do evento. A confirmação dos atletas deverá ser feita nos horários disponibilizados em nosso site. As placas devem ser retiradas nos horários indicados na programação. É obrigatório a doação de 1kg de alimento não perecível, o kit só é entregue mediante a doação.

Todo ciclista deverá assegurar que o seu número de identificação seja visível e legível a todo o momento. O número de identificação deverá ser bem fixo e não poderá ser dobrado ou alterado.





7. CONGRESSO TÉCNICO

Não haverá Congresso Técnico presencial. Disponibilizamos em nosso site o Congresso Técnico em vídeo.

08. ZONAS DE ABASTECIMENTO/APOIO MECÂNICO

8.1 Teremos 04 pontos de hidratação no percurso Pró e 02 no Percurso Sport, a quilometragem desses pontos serão em nosso site na semana do evento.

8.2 A assistência técnica durante uma corrida é autorizada, consiste na reparação ou substituição de qualquer parte da bicicleta que não seja o quadro. Mudanças de bicicleta não são permitidas, e o ciclista deve cruzar a linha de chegada com a mesma placa de guidão que tinha na largada.

8.3 A assistência técnica só pode ser prestada nas zonas de abastecimento/assistência técnica.

8.4 Equipamentos e ferramentas sobressalentes para reparos devem ser mantidos nestas zonas. Reparos e trocas de equipamentos podem ser feitos pelo próprio ciclista ou com a ajuda de um companheiro de equipe, mecânico da equipe ou assistência técnica neutra.

8.5 Além da assistência técnica nas zonas de abastecimento, a assistência técnica é permitida fora dessas zonas apenas entre ciclistas que sejam membros da mesma da mesma equipe. Os ciclistas podem transportar ferramentas e peças sobressalentes, desde que não representem perigo para o próprio ciclista ou para os outros competidores.





09. ORDEM DE LARGADA

9.1 A ordem de largada será determinada como segue. Categorias Pró alinham às 07:45h e largam às 08:00, as categorias Sport alinham 08:05h e largam 08:15h.

9.2 Os 5 primeiros atletas de cada categoria são alinhados de acordo com o ranking da COCMTB

9.3 PROCEDIMENTO DE LARGADA Cinco minutos antes da chamada, um anúncio através do sistema de som deve ser feito para informar aos atletas da chamada e novamente outro com três minutos de antecedência. Os ciclistas fazem fila fora do bolsão de largada e devem aguardar a chamada da sua categoria para alinhar. O número ciclistas de cada linha são decididos pelos comissários. O próprio ciclista decide qual a posição na linha a tomar. Uma vez alinhados, o aquecimento (por rolos, etc.) é excluído no interior ou fora da área de largada. O início é dado pelo comissário de largada utilizando o seguinte procedimento: vinheta de largada da COCMTB.

9.4 A largada será lançada, haverá um deslocamento de 200m em ritmo controlado pelo batedor, até que este acelere a moto validando a largada (não haverá novo realinhamento).

9.5 É expressamente proibido ultrapassar o batedor na hora da largada, assim como entrar na contra mão dos carros.





PROGRAMAÇÃO

•Sábado 22 de Março

Das 14h às 18h entrega de kits na secretária do evento na arena.

•15h 2ª etapa da Copinha Capixaba Kids ([clique aqui para mais informações](#)).

•18:30h Largada da 2ª etapa de Desafio das Equipes (XCR), ([clique aqui para mais informações](#)).

Domingo 23 de Março

06:00h Abertura da secretaria para retirada de kits

07:30h Fechamento da secretaria e inicio dos protocolos de largada

08h, Largada da prova (conforme protocolo mencionado acima).

Obs. As premiações vão acontecer imediatamente após as chegadas, assim que a categoria forma os 5 primeiros a premiação é liberada. Podem haver mudanças na programação, fique ligado.





11. PREMIAÇÃO

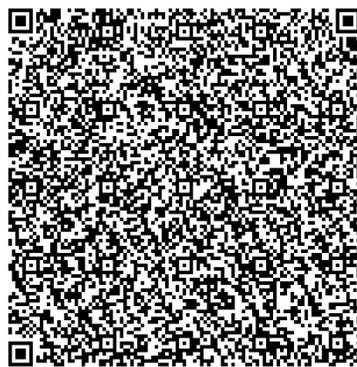
- Medalha de participação para todos que completarem a prova;
- Troféus para os cinco primeiros de toda as categorias
- Premiação em dinheiro para os três primeiros das categorias oficiais CBC no percurso Pró (confira os valores no site na semana do evento)
- Confira também a premiação geral Pró e do Desafio das Equipes
- Para subir no pódio é obrigado o atleta esta vestido com uniforme de ciclista e calçado.

12. ALTIMETRIA E PERCURSOS (Aponte a câmera para o QR Code)

12.1. Pró



12.2. Sport





13. SINALIZAÇÃO

13.1 Elementos de sinalização:

1. Pintura no chão, pintamos setas brancas no chão, elas são pintadas antes das entradas indicando que haverá uma entrada a frente e exatamente na entrada.
2. Placas brancas com setas indicam a direção para onde o atleta deverá seguir, sempre posicionadas nas curvas.
3. Fitas TNT após as entradas, ou durante o trajeto indicam que o piloto esta na direção correta.
4. Placas brancas com setas pretas para baixo indicam trecho perigoso adiante, são de uma a três setas, sendo três a classificação mais perigosa.

13.2 Sinalização Pró

Durante a prova, existem trechos onde só andam atletas da categoria pró, esses trechos são caracterizados pela cor vermelha na marcação, as setas e as fitas são vermelhas.

13.3 Sinalização Sport

Durante a prova, existem trechos onde só andam atletas da categoria Sport, esses trechos são caracterizados pela cor azul na marcação, as setas e as fitas são azuis.

13.4 Sinalização mista.

Durante a prova, existem trechos onde passa, todas as categorias, esses trechos são caracterizados pelas cores vermelha e azul juntas na marcação, as setas e as fitas são vermelhas/azuis.

13.5 A pintura no chão é sempre na cor banca independente de percurso.





14. HOTÉL PARCEIRO EM SANTA TERESA

• Hotem Pierazzo 27-3259-1233 ou 27-99618-6344

15. INFORMAÇÕES FINAIS

- Esse guia não isenta o atleta de lê o regulamento que esta em nosso site.
- Acesse nosso site para mais informações, o mesmo é atualizado quase que diariamente
- Siga nosso Instagram @copacapixabamtb sempre tem mídias exclusivas e sorteios para os inscritos.
- Abaixo, QR Code da página do evento, aponte sua câmera:

