

07 e 08
FEVEREIRO

SANTA
MARIA

casinhadeaventuras.com.br

GUIA TÉCNICO



CONVITE

A Casinha de Aventuras tem a honra em convidar oficialmente a todos os atletas a participar da 1ª Etapa da Copa Capixaba de Mountain Bike 2026 etapa XCO.

O evento acontecerá nos dias 07 e 08 de fevereiro, na cidade de Santa Maria de Jetibá/ES.

Pela quarta vez a cidade estará recebendo nosso evento que acontecerá no Horto Bike Parque.

Sejam bem vindos e boa sorte a todos os atletas que vão disputar a prova.

Paulo Sidney Castilho Ataide
Organizador do evento.



ITEM	SUMÁRIO	PÁGINA
01	Requisitos para participar	04
02	Classe do evento	04
03	Categorias	05/06
04	Inscrição	07
05	Local do evento	07
06	Secretaria do evento	07
07	Congresso Técnico	08
08	Zonas de Abastecimento e apoio	08
09	Ordem de largada, voltas e programação	09/10/11
10	Procedimentos de largada	12
11	Premiação	13
12	Altimetria e Percursos	14
13	Sinalização	15
14	Hotéis parceiros	16
15	Informações finais	17



1. REQUISITOS PARA PARTICIPAR

1.1 Atletas das categorias oficiais (Elite, Sub 23, Juvenil, Júnior, Sub 30, Masters A1, A2, B1, B2, C1, C2, D1, D2 e E+ Masculino e feminino): Devem estar devidamente filiado na Confederação Brasileira de Ciclismo no ano de 2026.

1.2 Os atletas participantes deverão realizar sua inscrição através do canal oficial, que esta disponível em nosso site www.casinhadeaventuras.com.br

1.3 Em caso de acidentes no dia do evento, a organização prestará os primeiros socorros.

1.4 Será aplicado o Regulamento da COCMTB mas sempre usando como base os regulamentos da FESC, CBC e UCI. A Organização recomenda bom comportamento e disciplina, tanto durante as horas oficiais da prova como fora das mesmas, seja no alojamento, restaurante, via pública, entre outros. Qualquer conduta desonrosa de um atleta ou membro de uma delegação presente no evento será sancionada com a sua expulsão do evento.

1.5 Em caso de danos ou prejuízos causados, serão da responsabilidade de cada atleta/equipe se comprometerem a pagarem todas as despesas necessárias, para além da aplicação do Regulamento UCI.

2. CLASSE DO EVENTO

A Copa Capixaba de Mountain Bike Etapa Santa Maria de Jetibá XCO 2026 vale pontos para o ranking Brasileiro (CBC) classe 3, estadual (FESC) e da própria COCMTB.



3. CATEGORIAS

CATEGORIAS OFICIAIS CBC XC - 2026 (Somente atletas FEDERADOS)

ALTO RENDIMENTO – Masculino		
Categoria	Idade	Nascidos em
ELITE	23 anos acima	2003 e anos anteriores
Sub 23	19–22	2007 a 2004
BASE – Masculino		
Categoria	Idade	Nascidos em
Junior	17–18	2009 e 2008
Juvenil	15–16	2011 e 2010
Infanto-Juvenil	12–14	2014 a 2012
Infantil	10–11	2016 e 2015
MASTER – Masculino		
Categoria	Idade	Nascidos em
Sub 30	23–29	2003 a 1997
Master A1	30–34	1996 a 1992
Master A2	35–39	1991 a 1987
Master B1	40–44	1986 a 1982
Master B2	45–49	1981 a 1977
Master C1	50–54	1976 a 1972
Master C2	55–59	1971 a 1967
Master D1	60–64	1966 a 1962
Master D2	65–69	1961 a 1957
Master E70 +	70 anos e acima	1956 e anos anteriores

ALTO RENDIMENTO – Feminino		
Categoria	Idade	Nascidos em
ELITE	23 anos acima	2003 e anos anteriores
Sub 23	19–22	2007 a 2004
BASE – Feminino		
Categoria	Idade	Nascidos em
Junior	17–18	2009 e 2008
Juvenil	15–16	2011 e 2010
Infanto-Juvenil	12–14	2014 a 2012
Infantil	10–11	2016 e 2015
MASTER – Feminino		
Categoria	Idade	Nascidos em
Master A1	30–34	1996 a 1992
Master A2	35–39	1991 a 1987
Master B1	40–44	1986 a 1982
Master B2	45–49	1981 a 1977
Master C1	50–54	1976 a 1972
Master C2	55–59	1971 a 1967
Master D1	60–64	1966 a 1962
Master D65 +	65 anos e acima	1961 e anos anteriores

COPA CAPIXABA DE



CATEGORIAS OFICIAIS COPA CAPIXABA - 2026

ALTO RENDIMENTO – Masculino		
Categoria	Idade	Nascidos em
ELITE	23 anos acima	2003 e anos anteriores
Sub 23	19–22	2007 a 2004
BASE – Masculino		
Categoria	Idade	Nascidos em
Junior	17–18	2009 e 2008
Juvenil	15–16	2011 e 2010

MASTER – Masculino		
Categoria	Idade	Nascidos em
Sub 30	23–29	2003 a 1997
Master A1	30–34	1996 a 1992
Master A2	35–39	1991 a 1987
Master B1	40–44	1986 a 1982
Master B2	45–49	1981 a 1977
Master C1	50–54	1976 a 1972
Master C2	55–59	1971 a 1967
Master D+	60 anos e acima	1966 e anos anteriores

ALTO RENDIMENTO – Feminino		
Categoria	Idade	Nascidos em
ELITE	23 anos acima	2003 e anos anteriores
Sub 23	19–22	2007 a 2004
BASE – Feminino		
Categoria	Idade	Nascidos em
Junior	15–18	2011 e 2018

MASTER – Feminino		
Categoria	Idade	Nascidos em
Master Pró	30 anos e acima	1996 e anos anteriores

CATEGORIAS COPA CAPIXABA- 2026 (Para atletas NÃO FEDERADOS)

CATEGORIAS PRO - COPA CAPIXABA		
Categoria	Idade	Nascidos em
Open Masculino Pró	18 anos e acima	2008 e anos anteriores
Dupla Pró	N/A	N/A
Tanque Pró	N/A	Atletas á partir de 90kg
E-Bike	N/A	N/A

CATEGORIAS SPORT - COPA CAPIXABA		
Categoria	Idade	Nascidos em
Sport Masculino 30	18 - 29	2008 a 1997
Sport Masculino 35	30 - 34	1996 a 1992
Sport Masculino 40	35 - 39	1991 a 1987
Sport Masculino 45	40 - 44	1986 a 1982
Sport Masculino 50	45 - 49	1981 a 1977
Sport Masculino 50 +	50 anos e acima	1976 e anos anteriores
Sport Feminino 30	18 –29	2008 a 1997
Sport Feminino 40	30 - 39	1996 a 1987
Sport Máster Feminino	40 anos e acima	1986 e anos anteriores
PCD	N/A	N/A
Dupla mista	N/A	N/A
Tanque	N/A	Atletas á partir de 90kg



4. INSCRIÇÃO

Para disputar a COCMTB XCO Santa Maria de Jetibá 2026 a inscrição deverá ser feita obrigatoriamente através do link do site (www.casinhadeaventuras.com.br) até o dia 13/02/2026. ATENÇÃO: As inscrições podem encerrar antes caso atinja o número limite.

Existem prazos para cancelamento, reembolso e troca de categorias, consulte o regulamento do evento em nosso site.

5. LOCAL DO EVENTO

Horto Bike Park, Endereço: Horto municipal de, Santa Maria de Jetibá – ES
<https://goo.gl/maps/CJBKDpTMEdt5ZSVd6>

6. SECRETARIA DO EVENTO

A secretaria do evento funcionará no local do evento. A confirmação dos atletas deverá ser feita nos horários disponibilizados em nosso site. Os numerais (placas e dorsais) devem ser retirados nos horários indicados na programação. É obrigatório a doação de 1kg de alimento não perecível, o kit só é entregue mediante a doação.

Todo ciclista deverá assegurar que o seu número de identificação seja visível e legível a todo o momento. O número de identificação deverá ser bem fixo e não poderá ser dobrado ou alterado.



7. CONGRESSO TÉCNICO

Não haverá Congresso Técnico presencial. Segue link do Congresso Técnico em vídeo.

<https://www.youtube.com/watch?v=RoB2IxAxG8I&t=15s>

08. ZONAS DE ABASTECIMENTO/APOIO MECÂNICO

8.1 Teremos 01 ponto de hidratação no percurso.

8.2 A assistência técnica durante uma corrida é autorizada, consiste na reparação ou substituição de qualquer parte da bicicleta que não seja o quadro. Mudanças de bicicleta não são permitidas, e o ciclista deve cruzar a linha de chegada com a mesma placa de guidão que tinha na largada.

8.3 A assistência técnica só pode ser prestada nas zonas de abastecimento/assistência técnica.

8.4 Equipamentos e ferramentas sobressalentes para reparos devem ser mantidos nestas zonas. Reparos e trocas de equipamentos podem ser feitos pelo próprio ciclista ou com a ajuda de um companheiro de equipe, mecânico da equipe ou assistência técnica neutra.

8.5 Além da assistência técnica nas zonas de abastecimento, a assistência também será permitida fora dessas zonas apenas entre ciclistas que sejam membros da mesma da mesma equipe. Os ciclistas podem transportar ferramentas e peças sobressalentes, desde que não representem perigo para o próprio ciclistas ou para os outros competidores.



09. ORDEM DE LARGADA, VOLTAS E PROGRAMAÇÃO DO EVENTO

•Sábado 07 de Fevereiro

Das 09h às 11h Pista liberada para treinos

Das 12h às 18h entrega de kits na secretaria do evento na arena.

•14:00hs: Categorias e horários abaixo:

LARGADAS SÁBADO - 07/02/2026

BASE E MASTER – Masculino					
Categoria	Idade	Nascidos em	DATA	BATERIA	VOLTAS
Juvenil	15–16	2011 e 2010	07/02/2026	1º Bateria - 14:00HS	2
Master D1	60–64	1966 a 1962	07/02/2026	1º Bateria - 14:00HS	3
Master D2	65–69	1961 a 1957	07/02/2026	1º Bateria - 14:00HS	3
Master E70 +	70 anos e acima	1956 e anos anteriores	07/02/2026	1º Bateria - 14:00HS	2

BASE E MASTER – Feminino					
Categoria	Idade	Nascidos em	DATA	BATERIA	VOLTAS
Junior	17–18	2009 e 2008	07/02/2026	1º Bateria - 14:00HS	2
Juvenil	15–16	2011 e 2010	07/02/2026	1º Bateria - 14:00HS	2
Master D1	60–64	1966 a 1962	07/02/2026	1º Bateria - 14:00HS	3
Master D65 +	65 anos e acima	1961 e anos anteriores	07/02/2026	1º Bateria - 14:00HS	2

15:00hs: Largada da Copinha Capixaba Kids e Categorias de Base - Infantil e Infanto Juvenil (Embreve mais informações no regulamento da Copinha Capixaba Kids)

16:00hs: Categorias e horários abaixo:

CATEGORIAS SPORT - COPA CAPIXABA					
Categoria	Idade	Nascidos em	DATA	BATERIA	VOLTAS
Sport Masculino 50	45 - 49	1981 a 1977	07/02/2026	3º Bateria - 16:00HS	3
Sport Masculino 50+	50 A cima	1976	07/02/2026	3º Bateria - 16:00HS	2
Sport Feminino 30	18 – 29	2008 a 1997	07/02/2026	3º Bateria - 16:00HS	3
Sport Feminino 40	30 - 39	1996 a 1987	07/02/2026	3º Bateria - 16:00HS	3
Sport Máster Feminino	40 anos e acima	1986 e anos anteriores	07/02/2026	3º Bateria - 16:00HS	2
PCD	N/A	N/A	07/02/2026	3º Bateria - 16:00HS	2
Dupla mista	N/A	N/A	07/02/2026	3º Bateria - 16:00HS	2
Tanque	N/A	Atletas á partir de 90kg	07/02/2026	3º Bateria - 16:00HS	3



Domingo 08 de Fevereiro

06:30h Abertura da secretaria para retirada de kits

08:00hs: Categorias e horários abaixo:

ALTO RENDIMENTO – Feminino					
Categoria	Idade	Nascidos em	DATA	BATERIA	VOLTAS
ELITE	23 anos acima	2003 e anos anteriores	08/02/2026	1º Bateria - 08:00HS	3
Sub 23	19–22	2007 a 2004	08/02/2026	1º Bateria - 08:00HS	3

MASTER – Feminino					
Categoria	Idade	Nascidos em	DATA	BATERIA	VOLTAS
Master A1	30–34	1996 a 1992	08/02/2026	1º Bateria - 08:00HS	3
Master A2	35–39	1991 a 1987	08/02/2026	1º Bateria - 08:00HS	3
Master B1	40–44	1986 a 1982	08/02/2026	1º Bateria - 08:00HS	3
Master B2	45–49	1981 a 1977	08/02/2026	1º Bateria - 08:00HS	3
Master C1	50–54	1976 a 1972	08/02/2026	1º Bateria - 08:00HS	3
Master C2	55–59	1971 a 1967	08/02/2026	1º Bateria - 08:00HS	2

CATEGORIAS PRÓ - COPA CAPIXABA					
Categoria	Idade	Nascidos em	DATA	BATERIA	VOLTAS
E-Bike	N/A	N/A	08/02/2026	1º Bateria - 08:00HS	3
Sport Masculino 30	18 - 29	2008 a 1997	08/02/2026	1º Bateria - 08:00HS	4
Sport Masculino 35	30 - 34	1996 a 1992	08/02/2026	1º Bateria - 08:00HS	3
Sport Masculino 40	35 - 39	1991 a 1987	08/02/2026	1º Bateria - 08:00HS	3
Sport Masculino 45	40 - 44	1986 a 1982	08/02/2026	1º Bateria - 08:00HS	3



• **09:00hs: Categorias e horários abaixo:**

BASE– Masculino					
Categoria	Idade	Nascidos em	DATA	BATERIA	VOLTAS
Junior	17–18	2009 e 2008	08/02/2026	2º Bateria - 09:00HS	4

MASTER–Masculino					
Categoria	Idade	Nascidos em	DATA	BATERIA	VOLTAS
Master B1	40–44	1986 a 1982	08/02/2026	2º Bateria - 09:00HS	4
Master B2	45–49	1981 a 1977	08/02/2026	2º Bateria - 09:00HS	3
Master C1	50–54	1976 a 1972	08/02/2026	2º Bateria - 09:00HS	3
Master C2	55–59	1971 a 1967	08/02/2026	2º Bateria - 09:00HS	2

CATEGORIAS PRÓ - COPA CAPIXABA					
Categoria	Idade	Nascidos em	DATA	BATERIA	VOLTAS
Open Masculino Pró	18 anos e acima	2008 e anos anteriores	08/02/2026	2º Bateria - 09:00HS	4
Dupla Pró	N/A	N/A	08/02/2026	2º Bateria - 09:00HS	3
Tanque Pró	N/A	Atletas á partir de 90kg	08/02/2026	2º Bateria - 09:00HS	3

• **11:30hs: Categorias e horários abaixo:**

ALTO RENDIMENTO– Masculino					
Categoria	Idade	Nascidos em	DATA	BATERIA	VOLTAS
ELITE	23 anos acima	2003 e anos anteriores	08/02/2026	3º Bateria - 11:30HS	6
Sub 23	19–22	2007 a 2004	08/02/2026	3º Bateria - 11:30HS	6
Sub 30	23–29	2003 a 1997	08/02/2026	3º Bateria - 11:30HS	5
Master A1	30–34	1996 a 1992	08/02/2026	3º Bateria - 11:30HS	5
Master A2	35–39	1991 a 1987	08/02/2026	3º Bateria - 11:30HS	5

Obs. As premiações vão acontecer imediatamente após as chegadas, assim que a categoria forma os 6 primeiros a premiação é liberada. Pode haver mudanças na programação, fiquem ligados.



10 PROCEDIMENTO DE LARGADA:

Cinco minutos antes da chamada, um anúncio através do sistema de som deve ser feito para informar aos atletas da chamada. Os ciclistas fazem fila fora do bolsão de largada e devem aguardar ser chamados para a linha de largada. O número ciclistas de cada linha são decididos pelos comissários. O próprio ciclista decide qual a posição na linha a tomar. Uma vez alinhados, o aquecimento (por rolos, etc.) é excluído no interior ou fora da área de largada. O início é dado pelo comissário de largada utilizando a vinheta de largada da COCMTB.



11. PREMIAÇÃO

- Medalha de participação para todos que completarem a prova;
- Troféus para os cinco primeiros de toda as categorias
- Premiação em dinheiro para os três primeiros das categorias oficiais CBC no percurso Pró (confira os valores e categorias no link):
<https://casinhadeaventuras.com.br/premiacao-da-1a-etapa-da-cocmtb-veja-como-sera/>
- Para subir no pódio é obrigado o atleta esta vestido com uniforme de ciclista e calçado.

12. ALTIMETRIA E PERCURSOS (aponte a câmera para o QRCODE)





13. SINALIZAÇÃO

13.1 Elementos de sinalização:

1. Pintura no chão, pintamos setas brancas no chão, elas são pintadas antes das entradas indicando que haverá uma entrada a frente e exatamente na entrada.
2. Placas brancas com setas indicam a direção para onde o atleta deverá seguir.
3. Fitas TNT após as entradas, ou durante o trajeto indicam que o piloto esta na direção correta.
4. Placas brancas com setas pretas para baixo indicam trecho perigoso adiante, são de uma a três setas, sendo três a classificação mais perigosa.
5. Fitas personalizadas da COCMTB

13.2 Sinalização Pró

Durante a prova, existem trechos onde só andam atletas da categoria pró, esses trechos são caracterizados pela cor vermelha na marcação, as setas e as fitas são vermelhas.

13.3 Sinalização Sport

Durante a prova, existem trechos onde só andam atletas da categoria Sport, esses trechos são caracterizados pela cor azul na marcação, as setas e as fitas são azuis.

13.4 Sinalização mista.

Durante a prova, existem trechos onde passa, todas as categorias, esses trechos são caracterizados pelas cores vermelha e azul juntas na marcação, as setas e as fitas são vermelhas/azuis.

OBS. Em provas de XCO não há diferenciação de cores na marcação.



14. HOTÉIS EM SANTA MARIA DE JETIBÁ

- Hotel pommerhaus 3263-1718 - 27 99645-8507
- Hotel montanhez marquardt 3263-2130 - 27 99899-2130
- Hotel careca 27 99796-2390
- Aconchego cama e café 27- 99887-7243

15. INFORMAÇÕES FINAIS

- Esse guia não isenta o atleta de lê o regulamento que esta em nosso site.
- Essa prova vale pontos para o ranking 2025 da CBC, COCMTB e FESC.
- Acesse nosso site para mais informações, o mesmo é atualizado quase que diariamente
- Segue nosso Instagram @copacapixabamtb sempre tem mídias exclusivas e sorteios para os inscritos.
- Abaixo, QR Code da página do evento, aponte sua câmera:

