



REGULAMENTO COPA CAPIXABA DE MOUNTAIN BIKE – 2ª ETAPA DA TEMPORADA 2026 NO MUNICÍPIO DE SANTA TERESA/ES

**A distância poderá ser alterada conforme condições locais.*

Copa Capixaba MTB (COCMTB) etapa Santa Teresa é válida como 2ª etapa da temporada 2026, segue o regulamento desta prova que será realizada no dia 22 de março de 2026, em qualquer que seja a condição climática do dia, desde que não ofereça riscos aos participantes.

Os atletas deverão estar no local de largada com meia hora de antecedência, devidamente equipados e aptos a participarem da prova.

Data: 22/03/2026

Formato: XCM

Fonte oficial de informações do evento: www.casinhadeaventuras.com.br

Horário de largada: começo do alinhamento às 08h, veja a programação dos horários, distância dos percursos entre outras informações no site www.casinhadeaventuras.com.br

REGRAS GERAIS DO EVENTO

A) Regulamento – Todo competidor é obrigado a ter conhecimento deste regulamento. Ao solicitar a inscrição, o competidor deve ler o documento. Os inscritos na competição estão automaticamente de acordo e aceitam todos os termos deste regulamento assim como todas as regras descritas e estipuladas.

As inscrições serão realizadas pelo site www.casinhadeaventuras.com.br ou nas lojas parceiras.

A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

A) A prova é no formato XCM, os percursos terão aproximadamente 4,2km por volta e a quantidade de volta está disponível acima e em nosso site.

B) Hidratação – É de responsabilidade do atleta se manter hidratado adequadamente. A organização distribuirá hidratação no percurso, no período e pontos específicos divulgados no site.

C) Percurso – O competidor é obrigado a permanecer na trilha designada pela organização, sob pena de punição ou desclassificação para quem burlar o percurso. O uso de atalhos é proibido. É de responsabilidade do atleta ter conhecimento e permanecer no percurso designado. As informações de todos os percursos serão divulgadas no site www.casinhadeaventuras.com.br

D) Ajuda – Haverá um apoio técnico das equipes em local que será divulgado no site, nesse apoio é permitido hidratação, alimentação e mecânica. Os competidores de uma mesma categoria poderão dar ajuda uns aos outros no percurso, sendo limitados a água, comida, ferramentas e primeiros socorros.

E) Conduta – O comportamento inadequado, o uso de linguagem abusiva e agressão verbal ou de qualquer espécie são casos de advertência/banimento do atleta em questão. Esta regra vale em todas as modalidades, seja com outros atletas, staffs, equipe médica ou membros da organização.

F) Recursos – Os recursos de qualquer natureza devem ser submetidos em até 15 (quinze) minutos após a divulgação dos resultados, que é feita pela organização em um painel designado especificamente para este fim. Os recursos devem ser submetidos por escrito e assinados pelo acusador. Acusações formais contra outros atletas também devem ser feitas por escrito e descrever o caso com precisão. **TODOS OS RECURSOS SERÃO AVALIADOS PELO COMISSÁRIO.**



G) Penalidades – Serão determinadas pela severidade da infração e serão aplicadas pelo comissário da prova.

H) Tempo Limite – O tempo limite de cada percurso será baseado no tempo do primeiro colocado da categoria, após a passagem do líder no pódio de largada todos os outros atletas terão até 80% do tempo para passar, quem passar acima é retirado da prova e reclassificado.

I) Cronometragem – Caso os chips eletrônicos utilizados na cronometragem da prova sejam retornáveis, os mesmos deverão ser devolvidos imediatamente após o término da competição. Para este caso, cada atleta recebe um chip vinculado ao seu CPF e se responsabiliza por ele. Os atletas que não devolverem o chip estão sujeitos a receber multa e cobrança via boleto no valor de R\$ 30,00. Casos de chips perdidos durante a prova ou não previstos neste regulamento serão analisados individualmente pela organização. O Chip deverá ser usado corretamente. Caso o atleta tenha dúvidas, deverá perguntar para um funcionário da organização como proceder. O uso inadequado do chip poderá acarretar falhas na cronometragem ou mesmo na ausência do tempo do atleta, sendo ele, neste caso, o responsável pelas consequências. O atleta tem até três (03) dias úteis após a prova para entrar com um requerimento de correção de cronometragem através do e-mail de contato da organização (sidaomtb@gmail.com).

Caso a disputa final seja num sprint e os atletas fiquem com mesmo tempo, será utilizado para critério de desempate o recurso que o programa da cronometragem tiver; milésimo ou centésimo ou décimo ou segundo absoluto, e se caso mesmo utilizando este recurso os atletas continuarem empatados ambos serão declarados vencedores configurando o empate.

J) Premiação – O atleta com direito a premiação deverá retirar as medalhas, troféus e demais artigos oferecidos pela organização durante a cerimônia de premiação. Caso contrário, perderá o direito aos prêmios. Prêmios de nenhuma espécie serão entregues posteriormente ao momento designado para tal, mas caso ele não compareça a cerimônia de premiação, sua pontuação será creditada. **É obrigatório o uso de Tênis (ou sapatilha), camisa e bermuda de ciclista na cerimônia de premiação** caso contrário o atleta não terá direito de subir no pódio mas poderá retirar seus itens de direito da premiação. Para aqueles que tiverem direito a premiação em dinheiro, deverão solicitar o prêmio a organização após a prova pelo e-mail sidaomtb@gmail.com informando a chave pix até 15 dias após o evento (caso não seja solicitado no prazo o atleta perde a premiação financeira), a organização tem até 15 dias após o evento para efetuar os pagamentos.

L) Kit do atleta e reembolso de inscrição – Os kits deverão ser retirados nas datas, locais e prazos divulgados pela organização da prova, mediante apresentação de documento de identificação com foto. Ao receber o kit, o atleta deverá conferir o conteúdo. Não haverá entrega posterior, mesmo para os que desistirem de participar da competição, a qualquer tempo. Caso o atleta necessite que seu kit seja retirado por terceiros, basta preencher corretamente o termo de retirada de kits por terceiros disponível no site, a ser entregue junto com a cópia de um documento com foto do proprietário do kit. Reembolso da inscrição somente quando solicitado 25 dias antes da prova nesse caso será reembolsado 90% do valor, após esse prazo o atleta perde a inscrição, mas terá direito a retirar o kit no dia, até 15 dias antes do evento o atleta poderá passar sua inscrição para outro atleta, mas o kit permanecerá o mesmo, após esse prazo não há essa possibilidade.

M) Termo de responsabilidade – Todo atleta é obrigado a apresentar na entrega de kit o termo de responsabilidade devidamente assinado. A não entrega do termo pode acarretar a não participação do atleta na prova, de acordo com a avaliação soberana da organização (em anexo no final do regulamento).



Atletas menores de idade precisam ter o termo assinado pelo responsável ou serão proibidos de largar no dia.

N) Comprovante de Inscrição – Juntamente com o termo de responsabilidade é obrigatória a apresentação do comprovante de inscrição que recebe de acordo com o site www.suainscricao.com.br como confirmação dela. No caso de não receber o comprovante o atleta deve entrar em contato com o site responsável.

O) Cadastro e dados – O participante autoriza a utilização dos seus dados cadastrais pela organização em suas próximas ações de marketing. Também concede à mesma os direitos de utilização de sua imagem e voz para fins de divulgação e publicidade dos eventos.

Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no ato da inscrição. Caso haja fraude comprovada, o (a) atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

Os atletas menores de 18 anos só poderão participar da CORRIDA obrigatoriamente com autorização, por escrito, do pai ou de um responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento de Identidade que será retido pela Comissão Organizadora no momento da retirada.

P) A participação do (a) atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da Comissão Organizadora da prova.

O acompanhamento dos (as) atletas por treinadores/assessoria, amigos etc., com bicicleta e outros meios (pacing), resultarão na desclassificação do participante. Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor tempo, sucessivamente.

Q) Danos Material – Todo o material de uso desportivo pessoal deve ser de propriedade do atleta. A organização não fornecerá equipamentos, salvo os entregues junto ao kit de atleta. A organização da prova não se responsabilizará por qualquer extravio de material pessoal ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer durante a participação no evento.

R) Numeração – O número do atleta é pessoal e intransferível. É OBRIGATÓRIO QUE O ATLETA CRUZE A LINHA DE CHEGADA DEVIDAMENTE IDENTIFICADO PELO NUMERAL (PLACA) E O DORSAL, O NÃO CUMPRIMENTO DESTA REGRA, O MESMO SERÁ PUNIDO PELOS CRITÉRIOS DO COMISSÁRIO.

S) Riscos – O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da sua participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos patrocinadores e apoiadores envolvidos, isentos da responsabilidade. Expressamente proibido uso de fones de ouvido.

T) Condições Físicas dos participantes e Serviços de apoio na Corrida:

Ao participar da prova, o (a) atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.

Todos (as) os (as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos (as) atletas.



O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

O diretor de prova poderá, seguindo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança que será garantida pelos órgãos competentes.

O (a) atleta ou seu (sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico.

A prova será realizada com restrição PARCIAL ao trânsito de veículos. Mesmo assim, o atleta sempre deverá estar atento aos outros atletas, respeitar o regulamento de trânsito e ser cordial sempre que possível com seus oponentes, organização e público.

U) Decisões Soberanas – As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.

V) A organização pode alterar o conteúdo deste regulamento a qualquer momento sem aviso prévio.

X) APENAS O REGULAMENTO CBC/UCI SERÃO APLICADOS

1.2 REGRAS DE IDENTIFICAÇÃO E CATEGORIAS

A) Na entrega de kits, cada atleta receberá 1 placa numérica para ser fixada na bicicleta na prova de Mountain Bike e um numeral dorsal.

B) Em cada uma das categorias, o atleta precisará estar identificado com seu número ou placa de participação. Caso o (a) atleta seja identificado sem as devidas identificações em qualquer uma das transições durante a prova, acarretará desclassificação.

C) Fica expressamente proibido o participante ceder seu número para outra pessoa, ficando o mesmo responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da Comissão Organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

D) Tabela de identificação de cada categoria: As informações como mapas, número de voltas e distâncias de cada categoria ficam disponíveis na página do evento no site www.casinhadeaventuras.com.br

E) Nas categorias duplas, em provas de XC, não precisam chegar juntos, valerá o tempo somado dos dois.

F) Ainda nas categorias duplas, é permitido correr com bicicletas Tandem

G) Atletas federados são obrigados correr nas suas categorias de acordo com regulamento FESC/CBC

H) Na categoria Tanque de Guerra os atletas terão seu peso conferido na entrega dos kits e deverão ter no mínimo 90kg para ter direito a disputar a categoria.

I) Categorias Oficiais:

1. Categorias CBC MTB XCM: [Categorias que terão pontuação no Ranking CBC 2026](#)

CATEGORIAS OFICIAIS CBC XCM- 2026 (Somente atletas FEDERADOS)					
ALTO RENDIMENTO – Masculino			ALTO RENDIMENTO – Feminino		
Categoria	Idade	Nascidos em	Categoria	Idade	Nascidos em
ELITE	19 anos acima	2007 e anos anteriores	ELITE	19 anos acima	2007 e anos anteriores
MASTER – Masculino			MASTER – Feminino		
Categoria	Idade	Nascidos em	Categoria	Idade	Nascidos em
Sub 30	23 – 29	2003 a 1997	Master A1	30 – 34	1996 a 1992
Master A1	30 – 34	1996 a 1992	Master A2	35 – 39	1991 a 1987
Master A2	35 – 39	1991 a 1987	Master B1	40 – 44	1986 a 1982
Master B1	40 – 44	1986 a 1982	Master B2	45 – 49	1981 a 1977
Master B2	45 – 49	1981 a 1977	Master C1	50 – 54	1976 a 1972
Master C1	50 – 54	1976 a 1972	Master C2	55 – 59	1971 a 1967
Master C2	55 – 59	1971 a 1967	Master D1	60 – 64	1966 a 1962
Master D1	60 – 64	1966 a 1962	Master D65 +	65 anos e acima	1961 e anos anteriores
Master D2	65 – 69	1961 a 1957			
Master E70 +	70 anos e acima	1956 e anos anteriores			

2. Categorias Copa Capixaba de MTB 2026: [Categorias que terão pontuação na Copa Capixaba 2026](#)

CATEGORIAS OFICIAIS COPA CAPIXABA - 2026					
ALTO RENDIMENTO – Masculino			ALTO RENDIMENTO – Feminino		
Categoria	Idade	Nascidos em	Categoria	Idade	Nascidos em
ELITE	23 anos acima	2003 e anos anteriores	ELITE	23 anos acima	2003 e anos anteriores
Sub 23	19 – 22	2007 a 2004	Sub 23	19 – 22	2007 a 2004
BASE – Masculino			BASE – Feminino		
Categoria	Idade	Nascidos em	Categoria	Idade	Nascidos em
Junior	17 – 18	2009 e 2008	Junior	15 – 18	2011 e 2018
Juvenil	15 – 16	2011 e 2010			
MASTER – Masculino			MASTER – Feminino		
Categoria	Idade	Nascidos em	Categoria	Idade	Nascidos em
Sub 30	23 – 29	2003 a 1997	Master Pró	30 anos e acima	1996 e anos anteriores
Master A1	30 – 34	1996 a 1992			
Master A2	35 – 39	1991 a 1987			
Master B1	40 – 44	1986 a 1982			
Master B2	45 – 49	1981 a 1977			
Master C1	50 – 54	1976 a 1972			
Master C2	55 – 59	1971 a 1967			
Master D+	60 anos e acima	1966 e anos anteriores			
CATEGORIAS COPA CAPIXABA- 2026 (Para atletas NÃO FEDERADOS)					
CATEGORIAS PRO - COPA CAPIXABA			CATEGORIAS SPORT - COPA CAPIXABA		
Categoria	Idade	Nascidos em	Categoria	Idade	Nascidos em
Open Masculino Pró	18 anos e acima	2008 e anos anteriores	Sport Masculino 30	30 - 34	1996 a 1992
Dupla Pró	N/A	N/A	Sport Masculino 35	35 - 39	1991 a 1987
Tanque Pró	N/A	Atletas a partir de 90kg	Sport Masculino 40	40 - 44	1986 a 1982
E-Bike	N/A	N/A	Sport Masculino 45	45 - 49	1981 a 1977
			Sport Masculino 50	50 anos e acima	1976 e anos anteriores
			Sport Feminino 30	30 - 34	1996 a 1992
			Sport Feminino 40	40 - 49	1986 a 1977
			Sport Máster Feminino	50 anos e acima	1976 e anos anteriores
			PCD	N/A	N/A
			Dupla mista	N/A	N/A
			Tanque	N/A	Atletas a partir de 90kg

J) Reagrupamento de Categoria: A Categoria que não fechar com no **mínimo 5** atletas até o período de **7 (DIAS)** que antecedem a realização da prova será reagrupada com a categoria abaixo.

K) O atleta que teve sua categoria reagrupada devido a ter abaixo de 5 atletas e para efeitos de pontuação no Ranking CBC, receberá a pontuação de acordo com sua colocação na prova.



L) Pontuação Proporcional Ranking CBC XCM 2026: Para validação de 100% da pontuação em uma prova de ranking nacional, é necessário que haja o mínimo de 05 ciclistas participantes (filiados) na competição, na respectiva categoria. Caso haja 04 ciclistas ou menos, estes receberão 50% dos pontos válidos para a classe da prova. Para categorias reagrupadas caso haja menos de 5 atletas, estes receberão somente 50% dos pontos válidos para a classe da prova para Ranking Nacional CBC XCM 2026.

1. MODALIDADES

A etapa de **2026** terá o percurso disputados em terrenos diferentes e variados (terra, pedras, cascalho, lama, areia etc.). As distâncias dos percursos assim como informações deles estão disponíveis em nosso site www.casinhadeaventuras.com.br

A) As ordens de classificação e de premiação dos atletas obedecem à categoria de inscrição.

B) As colocações em cada categoria serão definidas pela apuração do tempo líquido gasto por cada competidor para completar o percurso, definido e determinado pelos tapetes de cronometragem.

C) É obrigatório o uso dos números fornecidos pela organização, sendo estes:

- Número frontal da bicicleta e dorsal;

2.1. MOUNTAIN BIKE

A) É obrigatório o uso de bicicleta do tipo Mountain Bike. Não é permitido o uso de *clip* no guidão. O apoio lateral de guidão (*bar end*) é permitido, mas não poderá exceder 13 cm. O pedal *clip* é permitido e indicado.

B) O competidor deverá terminar a prova com mesma bicicleta que iniciou. Em caso de quebra, o competidor deverá carregá-la até a linha de chegada para premiação. O atleta não poderá andar na mão oposta do percurso, deverá andar na lateral da pista e quando possível fora dela até o ponto de apoio evitando acidente com os outros competidores que ainda estiverem na prova.

C) Ultrapassagem – O atleta mais lento é obrigado a facilitar a ultrapassagem do atleta mais rápido ao receber a solicitação dele. Porém, se durante a corrida dois atletas da mesma categoria estiverem disputando posição, o atleta que ocupa a posição da frente não tem a obrigação de abrir caminho. Vale ressaltar, entretanto, que este atleta não pode interferir completamente ou impedir o progresso do outro atleta.

D) Vácuo – o vácuo é permitido somente entre os competidores, fica expressamente proibido o vácuo de qualquer outro veículo que não seja a bicicleta.

E) O atleta que completar 80% do percurso terá direito aos pontos de sua classificação, mas em caso de pódio ele não terá direito a premiação, isso se aplica as provas de Cross Country, nas de maratona é obrigatório a conclusão de 100% do percurso para ter direitos.



F) O atleta que for flagrado jogando lixo no percurso fora da área de descarte será punido com a perda de 2 pontos no campeonato

3. PREMIAÇÃO

3.1. Os 5 (cinco) primeiros atletas de cada categoria no Pró e no Sport, recebem troféus.

3.2. Todos os atletas que completarem a prova no prazo estipulado pela organização receberam medalhas de participação.

3.3. Não haverá entrega de prêmios após a data da premiação.

3.4. No fim da temporada somente os três primeiros de cada categoria tem direito a troféus e o primeiro além do troféu um certificado.

3.4. Para ter direito a premiação, o atleta é obrigado a subir ao pódio calçado e de uniforme de ciclista, de preferência da sua equipe.

3.5 O pagamento da premiação em dinheiro se dará através de depósito bancário em conta fornecida pelo atleta até 15 dias após a prova.

4. RESULTADO DA PROVA E RECURSO

Tão logo a equipe de cronometragem apure os resultados de cada categoria, eles serão anunciados e apresentados, para avaliação dos atletas interessados.

Recursos serão aceitos durante a prova ou até 15 minutos após a divulgação do resultado. Passado este prazo, ele será homologado pela organização e divulgado como oficial. Somente serão aceitos recursos por escrito. Não serão aceitos recursos coletivos.

O comissário FESC/CBC é quem homologa os resultados e a organização do evento acatará imediatamente qualquer decisão sobre resultado tomada por eles.

5. PAGAMENTO

A) As inscrições serão feitas somente pelo site www.suainscricao.com.br

B) Prazos para confirmação de pagamento:

- Pagamentos via boleto bancário tem o prazo de até 5 dias após o pagamento para serem compensados no sistema.

C) Os pagamentos feitos com boleto pagos após o vencimento não serão reconhecidos.

6. SUSPENSÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DA PROVA.

6.1 A Comissão Organizadora, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da prova, iniciada ou não, por questões de segurança pública, clima, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a prova, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova prova.



6.2 Os (as) atletas ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão da prova (iniciada ou não) por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora.

6.3 Na hipótese de cancelamento da inscrição optada pelo atleta, não haverá devolução do valor pago.

7. EQUIPES

7.1 Cada equipe deverá indicar um chefe e um suplente, em caso de recurso, somente o atleta envolvido poderá fazer.

7.2 A equipe que tiver apenas um atleta no dia do evento, esse será o responsável por ele mesmo.

7.3. Classificam para o desafio das equipes no fim do ano as cinco equipes mais bem classificadas durante a temporada, ela deverá informar a lista dos participantes no desafio com no máximo duas semanas antes da prova

7.4 Caso no dia do desafio um dos participantes não apareça, a equipe poderá substituir o mesmo desde que informe a organização, caso não tenha substituto, ela poderá correr desfalcada.

7.5 Só terá direito a pontuação a equipe que tiver no mínimo 5 atletas.

7.6 Só terá direito a pontuação a equipe que se cadastrar através do formulário fornecido pela organização, solicite pelo nosso site.

7.7 Somente os 05 atletas melhor classificados da equipe terão direito a pontuação, ex. Se a equipe tem 07 atletas e os 07 chegam à zona de pontuação, o pior resultado será descartado a soma dos seis será a pontuação da equipe na etapa.

7.8 Na final a pontuação será zerada e vale o resultado de pista.

7.9 Caso o atleta na atual temporada mude de equipe depois de já ter participado pelo menos de uma prova, não poderá mais somar pontos para a nova equipe, somente na temporada seguinte.

8. PONTUAÇÃO INDIVIDUAL CBC E COPA CAPIXABA MTB

COPA CAPIXABA: 1º 25 pontos – 2º 20 pontos – 3º 18 pontos – 4º 15 pontos – 5º 12 pontos – 6º 09 pontos – 7º 07 pontos – 8º 05 pontos – 9º 03 pontos – 10º 02 pontos – 11º 01 ponto.

CLASSE DE PROVA CBC (XCM3): Até a presente data não divulgado pela CBC para pontuações de 2026. Assim que o fizerem iremos divulgar e poderá ser consultado direto no site da CBC neste link: <https://cbc.esp.br/modalidades/regulamento/busca/mtb>

9. ITENS PROIBIDOS

1. Camisas com as cores do arco íris, símbolo exclusivo da UCI, uso exclusivo do campeão mundial (a não ser que seja), camisas com a bandeira do Brasil estampada na frente que são exclusivas dos campeões brasileiros (a não ser que seja) e camisas de clubes de futebol, caso insistam usar o atleta poderá ser punido até com a desclassificação da prova.
2. Proibido o uso de meias longas, ou seja, a meia deverá estar até o meio da canela, materiais de compressão, pernilo e calça.



3. Não será permitido o uso de aparelhos eletrônicos, fones e câmeras filmadoras, caso tenha algum atleta filmando a prova sem autorização prévia do comissário o atleta está sujeito a desqualificação, caso seja mídia, solicite a autorização para filmagens para nossa organização.
4. O atleta deverá estar com roupa de ciclista, camisas com mangas e bermudas acima do joelho.
5. O uso de camisas de manga longa e manguito só podem ser autorizados pelo comissário da prova.

10. E-BIKES

Seguiremos as regras internacionais abaixo que são as básicas para E-MTB: - E-MTB é reconhecida como duas fontes de energia sendo potência do pedal e um motor elétrico que só fornece assistência quando o ciclista está pedalando;

- Motores com máximo 250 watts e com pedal assistido;
 - Assistência do motor está liberada quanto a velocidade;
 - O atleta que não fizer o teste não poderá largar;
 - O teste será feito pelos comissários da prova em todas as bikes. Para isso os atletas deverão procurar a organização do evento 50 minutos antes da largada (veja horário na programação de cada etapa), com carga total na bateria, para conferência no software do motor;
 - A bateria não pode ser trocada ou carregada durante a competição e o uso celular não é permitido;
 - Essa categoria larga na frente do pelotão em provas de maratona.
 - Para **2026** essa categoria correrá no percurso pró.
- **11. CRITÉRIOS DE DESEMPATE NO CAMPEONATO DO RANKING COPA CAPIXABA**
 - 1º Aquele que tiver participado de mais etapas do campeonato.
 - 2º Aquele que tiver a melhor colocação em todas as etapas começando com o maior número de vitórias na temporada, seguido de segundos lugares e assim consecutivamente.
 - 3º A última etapa do campeonato terá peso de desempate, caso os dois participem da última etapa valerá o resultado da prova para critério de desempate.
 - 4º Caso mesmo após todos os critérios mencionados os mesmos ainda continuem empatados, será declarado o empate.



Termo De Responsabilidade

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma prova de corrida de Mountain Bike com distâncias diferenciadas.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.

Assinatura do Participante

Nome Completo: _____

Documento de Identificação: _____